1・2・3月メニュー

国立那須甲子青少年自然の家

那須	NO.1	NO.2	NO.3
	1月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日）	1月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）	1月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）
	2月（3・6・9・12・15・18・21・24・27日）	2月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日）	2月（2・5・8・11・14・17・20・23・26日）
	3月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）	3月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）	3月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日）
朝食			
おかず	ミートボール	ウインナー	しゅうまい
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
汁物	トマトスープ	豆乳コーンスープ	中華スープ
共通	オリジナルパン　・　バターロール　・　食パン　・　バター　・　イチゴジャム　・ ごはん　・　納豆　・　海苔佃煮　・　たくあん　・　千切りキャベツ　・　フリードリンク		
昼食			
麺類	味噌ラーメン（1杯）	醤油ラーメン（1杯）	塩ラーメン（1杯）
主食	ベジタブルピラフ	菜めし	五目まぜご飯
おかず	鶏肉の唐揚げ	コーンフライ	揚げ餃子
おかず	もやしのそぼろ炒め	野菜の中華炒め牛肉入り	回鍋肉
おかず	マカロニサラダ	ビーンズサラダ	ポテトサラダ
デザート	パイン＆みかん缶	ヨーグルト	黒糖ゼリー
共通	ごはん　・　漬物　・　千切りキャベツ　・　フリードリンク		
夕食			
主食	マーボー豆腐あんかけご飯	豚あんかけ丼	ハヤシライス
おかず	ソース焼きそば	醤油焼きうどん	塩焼きそば
おかず	一口とんかつ	フライドチキン	ハムカツ
おかず	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ
おかず	キャベツのペペロンソテー	塩にくじゃが	かぼちゃの煮物
おかず	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	花野菜のイタリアンサラダ
汁物	ざくざく（地域メニュー）	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	プチクレープ（イチゴ）	蒟蒻オレンジゼリー	ミニたい焼き
共通	ごはん　・　漬物　・　千切りキャベツ　・　フリードリンク		

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊ご利用日の食堂の利用者数が規定数を満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。