



アスリート応援メニュー

トレーニングで酷使した体を回復して、翌日のトレーニングも元気に行えるサポートメニューをご用意いたしました。



鶏むね肉と厚揚げのカレー炒め



1皿10～13人前
3,650円(税込)

低糖質で良質なたんぱく質を含む「鶏むね肉」と「厚揚げ」のカレー炒め。
筋肉の材料となる良質なたんぱく質やイミダゾールペプチドという抗疲労成分が含まれ、トレーニング後の回復をサポート。

蒸し豚と大根のジンジャーソース



1皿10～13人前
3,500円(税込)

たんぱく質、ビタミンB1を多く含み、豚肉は蒸すことで脂肪をカットでき、疲れていてもさっぱり食べられるメニュー。
豚肉に含まれるビタミンB群はエネルギー代謝に役立ち、疲労回復をサポート。

ゆで卵



1個 100円(税込)

バナナ



1本 150円(税込)

パック牛乳



1本 160円(税込)

※ 全てのメニューは追加オプションとなります。ご注文は「食事・教材等注文書」をお使いください。
喫食は食堂内にてお願いいたします。
問い合わせ先：0248-36-2531 コンパスグループ・ジャパン(株) なすかしの森レストラン

