

なすかしの森 研修活動プログラム集

令和8年4月3日版

独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立那須甲子青少年自然の家

国立那須甲子青少年自然の家

プログラム	番号	活動名	活動期間	所要時間	指導員※1	指導料 (指導員1名あたり)	備考
登山	①	茶臼岳登山	5～10月	3～5時間	○	15,000円	
トレック・ハイク	②	なすかしの森トレッキング	5～10月	3～4時間	○	7,500円～※3	
	③	あぶくま川源流探検	5～10月	3時間	○	7,500円～※3	
	④	パノラマハイキング	5～10月	1～2時間	○	7,500円～※3	
	⑤	ナイトハイキング	4～10月	1時間			4月は積雪状況でコース制限の可能性あり
	雪中活動	⑥	スノーシューハイキング	1・2月	2～3時間	○	7,500円～※3
	⑦	そり・スノーチューブ	1・2月	2～3時間			
	⑧	雪遊び	1・2月	1～2時間			
炊事活動	⑨	野外炊事	4～10月	3～4時間	△	3,000円	4月はピロティ、エコルームで実施
創作活動	⑩	白河だるまの絵付け	通年	1～2時間			
	⑪	焼き板	4～10月	2～3時間			4月はピロティ、エコルームで実施
レクリエーション活動	⑫	オリエンテーリング	5～10月	2～3時間			
	⑬	なすかしの森ココドコ	4～10月	1～2時間			
	⑭	自然の家ココドコ	通年	1～2時間			
	⑮	なすかし探偵団	通年	2～3時間			
	⑯	キャンプファイヤー	通年	1～2時間	△	1,000円	
	⑰	キャンドルファイヤー	通年	1～2時間			
	⑱	ニュースポーツ	通年	1～3時間			
	⑲	ボッチャ (パラスポーツ)	通年	1～3時間			
文化活動	⑳	熊撃ちの話	通年	1時間	○※2	5,000円	
連携プログラム	㉑	那須どうぶつ王国	通年	2～5時間			
	㉒	那須平成の森フィールドセンター	5～10月	1～2時間			

※1 ○は活動を通しての指導、△は一部指導

※2 指導依頼が必須のプログラム

※3 半日（午前もしくは午後のみ）の場合は7,500円、
1日（正午をまたぐ）の場合は15,000円



資料

① 茶臼岳登山

概要	那須連山の中央に位置する活火山。今もなお白い噴煙を吹きあげています。ロープウェイで8合目まで上がり、眼下に広がる大パノラマを見ることができます。さらに山頂までは歩道も整備されているので、気楽に登山を楽しむことができます。			
期待される効果	・チャレンジ精神、忍耐力を高めるきっかけにすることができます。 ・協調性を養ったり、自主性を高めたりするきっかけにすることができます。			
条件	対象	小学5年生～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月		
	実施判断	・降雨量 10mm/h、風速 10m/s を超えるときは中止 ・大雨特別警報、暴風特別警報、大雨警報、洪水警報、暴風警報、雷注意報、なだれ注意報が発表されたときは中止 ・台風の接近が発表されたときは中止		
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）	
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度） <input type="checkbox"/> 熊よけホーン	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 非常時用簡易トイレ <input type="checkbox"/> 非常用水、非常食	<input type="checkbox"/> リュック（ザック） <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（ <u>上下セパレート</u> ）	
引率者の役割	・活動準備…「茶臼岳登山コース図」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認…実地踏査をして、コース、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認します。 ・実施判断…当日の天候をもとに登山実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 ・施設への連絡…登山開始、山頂到着（又は下山開始）、下山完了の連絡を行います。（指導員を依頼する場合） ・施設ホームページの「指導員派遣依頼」フォームから申請します。 ・利用の1週間前までに電話で指導員と打合せを行います。			
指導員の役割 ※依頼時	・依頼団体から利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打合せを行います。 ・活動当日、実施の可否について団体と相談します。 ・登山経路の案内、危険箇所の注意喚起を行います。			
自然の家職員 の役割	・物品の貸出を行います。 ・登山開始、山頂到着（又は下山開始）、下山完了の連絡を受けます。			
活動の流れ （5時間） （9km） ※ロープウェイ使用時 （3時間） （1.6km）	・事務室で貸出物品を受け取ります。 ・活動前にトイレを済ませて集合します。 ・安全面について全体で確認します。 ・活動を開始します。 ・活動後、靴の汚れを落とします。 ・事務室に貸出物品を返却します。			
安全管理 留意事項	・茶臼岳登山は、小学5年生以上が対象のプログラムです。※指導員依頼も5年生以上が対象 ・実施前後、活動中に数回、点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・けがや事故が発生した場合は、直ちに施設へ連絡してください。 ・山開きは、例年5月8日です（5月上旬頃は、残雪があるので注意）。 ・一般登山者も多く、特に土日や紅葉シーズンは駐車場が満車になることがあります。 ・研修指導員を依頼しロープウェイを使用する場合、運賃は団体側で負担となります。 ・※当日チケットを購入して指導員に渡してください。 ・自然の家から峠の茶屋（登山口）までは車（バス）で45分程度かかります。 ・「茶臼岳登山コース図」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 ※緊急事態が発生した場合、職員から団体代表者に連絡をいれます。指示に従ってください。			



資料

② なすかしの森トレッキング

概要	清流の冷涼な流れを感じながら自然を満喫できるハイキングコースです。小学5年生理科の学習「流れる水のはたらき」に関連付けて、浸食・運搬・堆積などの水の作用や、上流の川の様子を観察する体験学習をすることができます。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・動植物の観察等を行うことで、自然を愛する心情を養うことにつながります。 ・流れる水のはたらきについて、観察学習をすることができます。 			
条件	対象	小学4年生～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月		
	実施判断	<ul style="list-style-type: none"> ・降水量 10 mm/h、風速 10m/s を超えるときは中止 ・大雨特別警報、暴風特別警報、大雨警報、洪水警報、暴風警報、雷注意報が発表されたときは中止 ・台風の接近が発表されたときは中止 		
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）	
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度） <input type="checkbox"/> 熊よけホーン	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 非常用水、非常食	<input type="checkbox"/> リュック（ザック） <input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（上下セパレート） <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 帽子	
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「なすかしの森トレッキングコース図」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認…实地踏査をして、コース、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認します。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 〈指導員を依頼する場合〉 ・施設ホームページの「指導員派遣依頼」フォームから申請します。 ・利用の1週間前までに電話で指導員と打合せを行います。 			
指導員の役割 ※依頼時	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼団体から利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打合せを行います。 ・活動当日、実施の可否について団体と相談します。 ・経路の案内、危険箇所の注意喚起を行います。また、自然観察の説明を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前に爆竹と発煙筒による熊払いを行います。 ・物品の貸出を行います。 			
活動の流れ （3～4時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・事務室で貸出物品を受取ります。 ・活動前にトイレを済ませて集合します。 ・安全面について全体で確認します。 ・活動を開始します。 ・活動後、靴の汚れを落とします。 ・事務室に貸出物品を返却します。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・実施前後、活動中に数回、点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・コースが濡れていたり、浮石があったりしますので転倒に注意して歩いてください。 ・大雨の後など地盤が緩み、落石などの可能性もあります。 ・途中で車道を渡ります。車の往来に気を付けて渡ってください。 ・水分補給を徹底し、熱中症に注意してください。 ・けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡してください。 ・「なすかしの森トレッキングコース図」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 <p>※緊急事態が発生した場合、職員から団体代表者に連絡をいれます。指示に従ってください。</p>			



資料

③ あぶくま川源流探検

概要	自然の家の裏手から阿武隈川源流に下るハイキングコースです。野鳥の鳴き声や溪流の音を耳にし、思う存分自然を感じることができます。		
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・動植物の観察等を通して、自然を愛する心情を養うことにつながります。 ・天然記念物である剣桂（けんかつら）について学ぶことができます。 		
条件	対象	小学4年生～	人数 制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月	
	実施判断	<ul style="list-style-type: none"> ・降水量 10 mm/h、風速 10m/s を超えるときは中止 ・大雨特別警報、暴風特別警報、大雨警報、洪水警報、暴風警報、雷注意報が発表されたときは中止 ・台風の接近が発表されたときは中止 	
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度） <input type="checkbox"/> 熊よけホーン	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 非常用水、非常食	<input type="checkbox"/> リュック（ザック） <input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（ <u>上下セパレート</u> ） <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 帽子
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「あぶくま川源流探検コース図」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認…実地踏査をして、コース、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認します。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 （指導員を依頼する場合） ・施設ホームページの「指導員派遣依頼」フォームから申請します。 ・利用の1週間前までに電話で指導員と打合せを行います。 		
指導員の役割 ※依頼時	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼団体から利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打合せを行います。 ・活動当日、実施の可否について団体と相談します。 ・経路の案内、危険箇所の注意喚起を行います。また、自然観察の説明を行います。 		
自然の家職員 の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前に爆竹による熊払いを行います。 ・物品の貸出を行います。 		
活動の流れ （3時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前にトイレを済ませて集合します。 ・安全面について全体で確認します。 ・活動を開始します。 ・活動終了後、靴の汚れを落とします。 ・事務室に貸出物品を返却します。 		
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・実施前後、活動中に数回、点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・道路に出るまでは、赤色のテープが目印となっています。 ・途中には国道を横断する場所もあるため、車に気を付けてください。 ・水分補給を徹底し、熱中症に注意してください。 ・けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡してください。 ・剣桂神社近くに駐車場とトイレがあります。 ・「あぶくま川源流探検コース図」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 <p>※緊急事態が発生した場合、職員から団体代表者に連絡をいれます。指示に従ってください。</p>		



資料

④ パノラマハイキング

概要	なすかしの森のハイキングコースでの最高地点に向かうハイキングです。コースは、多少の斜面はあるものの歩きやすいコースとなっています。秋は紅葉が見られ、夏には多くの動植物を見ることができます。		
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・動植物の観察等を通して、自然を愛する心情を養うことにつながります。 ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育むきっかけにすることができます。 		
条件	対象	幼児～	人数 制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月	
	実施判断	<ul style="list-style-type: none"> ・降水量 10 mm/h、風速 10m/s を超えるときは中止 ・大雨特別警報、暴風特別警報、大雨警報、洪水警報、暴風警報、雷注意報が発表されたときは中止 ・台風の接近が発表されたときは中止 	
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度） <input type="checkbox"/> 熊よけホーン	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> リュック（ザック） <input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（ <u>上下セパレート</u> ） <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 帽子
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「パノラマハイキングコース」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認…実地踏査をして、コース、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認します。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 （指導員を依頼する場合） ・施設ホームページの「指導員派遣依頼」フォームから申請します。 ・利用の1週間前までに電話で指導員と打合せを行います。 		
指導員の役割 ※依頼時	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼団体から利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打合せを行います。 ・活動当日、実施の可否について団体と相談します。 ・経路の案内、危険箇所の注意喚起を行います。また、自然観察の説明を行います。 		
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前に爆竹と発煙筒による熊払いを行います。 ・物品の貸出を行います。 		
活動の流れ （1～2時間） （約2.2km）	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前にトイレを済ませて集合します。 ・安全面について全体で確認します。 ・ハイキングを開始します。 ・活動後、靴の汚れを落とします。 ・事務室に貸出物品を返却します。 		
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・実施前後、活動中に数回、点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・コースが分からなくなったら、来た道に戻るようになしてください。 ・水分補給を徹底し、熱中症に注意してください。 ・けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡してください。 ・「パノラマハイキングコース」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 <p>※緊急事態が発生した場合、職員から団体代表者に連絡をいれます。指示に従ってください。</p>		



資料

⑤ ナイトハイキング

概要	自然の家周辺の静寂な夜の自然に触れながら、夜の神秘さを感じ取るとともに、暗闇のもたらす恐怖・不安を仲間と共に行動することによって連帯感を養うことができます。『営火場A方面』『かたらいの丘方面』『営火場C方面』の3つのコースがあります。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育むきっかけにすることができます。 ・五感を研ぎ澄ますことで、視覚以外の情報から自然を感じることができます。 			
条件	対象	小学生～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	4月～10月		
	実施判断	雨天や強風時は中止		
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品） <input type="checkbox"/> トランシーバー（必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> ランタン <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度） <input type="checkbox"/> 熊よけホーン	団体（準備物） <input type="checkbox"/> 救急セット	個人（準備物） <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 帽子	
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「ナイトハイキングコース」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認…実地踏査をして、コース、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認します。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前に爆竹による熊払いを行います。 ・物品の貸出を行います。※～17時15分 			
活動の流れ（1時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前にトイレを済ませて集合します。 ・安全面について全体で確認します。 ・ハイキングを開始します。 ・活動後、靴の汚れを落とします。 ・事務室に貸出物品を返却します。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・暗闇を歩くのでランタンを必ず使用してください。 ・道間違いを防ぐため、分岐地点に引率者を配置してください。 ・実施前後、実施中に数回、点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・コースが分からなくなったら、来た道に戻るようお願いします。 ・「ナイトハイキングコース」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑥ スノーシューハイキング

概要	<p>スノーシューを装着して積雪のフィールドをハイキングします。森の中で動物の足跡をたどるなど、自然観察を兼ねたハイキングを楽しむことができます。</p> <p>『であいの小径コース』『わくわく広場コース』の2つのコースがあります。</p>			
期待される効果	<p>・冬ならではの自然に触れ合うことができます。</p>			
条件	対象	幼児～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	1・2月（積雪状況によっては3月も可能）	実施判断	<ul style="list-style-type: none"> ・風速10m/sを超えるときは中止 ・吹雪のため視界が不良のときは中止 ・大雪特別警報、暴風特別警報、暴風雪特別警報、大雪警報、暴風警報、暴風雪警報、雷注意報が発表されたときは中止 ・大きな低気圧の接近や強風のときは中止
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> スノーシュー <input type="checkbox"/> ストック（必要に応じて） <input type="checkbox"/> トランシーバー（必要に応じて）		<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> スキーウェア <input type="checkbox"/> グローブ <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 防水防寒靴
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備...「スノーシューの履き方」「スノーシューハイキングコース」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認...実地踏査をして、コース、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認します。 ・実施判断...当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導...活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 (指導員を依頼する場合) ・施設ホームページの「指導員派遣依頼」フォームから申請します。 ・利用の1週間前までに電話で指導員と打合せを行います。 			
指導員の役割 ※依頼時	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼団体から利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打合せを行います。 ・活動当日、実施の可否について団体と相談します。 ・経路の案内、危険箇所の注意喚起を行います。また、自然観察の説明を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・安全に関する指導を行います。 ・物品の貸出を行います。 			
活動の流れ (2～3時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前にトイレを済ませて集合します。 ・全員ピロティに集合し、職員から説明を受けてからスノーシューを受取ります。 ・スノーシューの装着方法と返却方法を確認します。 ・歩き方と活動中の安全管理上の注意事項を確認します。 ・活動を開始します。 ・活動後、スノーシューや体についた雪を落とします。 ・スノーシューをピロティへ返却します。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行中にスノーシューの留め金が外れないように調整し、しっかりと固定してください。 ・単独ではなく、必ずグループ単位で行動してください。 ・実施前後に点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・「スノーシューの履き方」「スノーシューハイキングコース」の資料は当施設ホームページに掲載しています。 <p>※緊急事態が発生した場合、職員から団体代表者に連絡をいれます。指示に従ってください。</p>			



資料

⑦そり・スノーチューブ

概要	そりやスノーチューブを使って、積雪の斜面を滑降して遊びます。自然の中の斜面のため、雪の特性を感じながら滑降する楽しみを味わえます。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・冬の楽しさや雪の特性を感じることができます。 ・ルールを守って安全に活動する意識を高めるきっかけになります。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	1・2月（積雪状況によっては3月も可能）		実施判断
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	
	<input type="checkbox"/> そり <input type="checkbox"/> スノーチューブ(三角型) <input type="checkbox"/> スノーチューブ(丸型)		<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> スキーウェア <input type="checkbox"/> グローブ <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 防水防寒靴	
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「冬季の野外活動について」「そり・スノーチューブの注意点」「そり・スノーチューブ場所」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認…積雪状況、移動時間、危険箇所等を確認します。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、準備、片付け、安全面等の指導を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行います。 ・安全に関する指導を行い、活動場所まで案内します。 			
活動の流れ（2～3時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前にトイレを済ませ、全員ピロティに集合します。 ・職員から、そりやスノーチューブ活動の安全面の留意点について説明を受けます。 ・そりやスノーチューブを受取ります。 ・職員の案内で、活動場所まで移動します。 ・エリアの確認を行い、活動を開始します。 ・活動後、そりや体についた雪を落とします。 ・そりをピロティへ返却します。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・活動場所は営火場C、わんぱく広場、見晴らし広場の3か所です。団体数が多い場合は、共用でご使用いただく場合もあります。 ・わんぱく広場は、そりのみ使用可能な場所です。 ・防寒着や手袋（グローブ）などを装着し、十分に防寒対策をしてください。 ・雪が少ないところや表土が露出しているところは危険なので避けて滑ります。 ・滑降する場所と登る場所を明確に分け、一方通行を徹底します。 ・止まる時には、足を出してかかとでブレーキをかけます。 ・貸出できるそり等の数は、当日の団体利用状況に応じて変わります。 ・実施前後に点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・「冬季の野外活動について」「そり・スノーチューブの注意点」「そり・スノーチューブ場所」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑧雪遊び

概要	雪遊びを通して氷や雪などにふれ、冬の自然に親しむことができます。また、スノースコップ等を使って、個人やグループで、雪像（雪だるまなど）やかまくらづくりをすることができます。				
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・冬の楽しさや雪の特性を感じることができます。 ・ルールを守って安全に活動する意識を高めるきっかけになります。 ・表現のアイデアや作り方の工夫などの創造力を育むきっかけになります。 				
条件	対象	幼児～	人数	制限なし	
	時期	1・2月（積雪状況によっては3月も可能）		実施判断	雨天や強風時は中止
貸出物品・準備物	自然の家		団体		個人
	<input type="checkbox"/> スノースコップ <input type="checkbox"/> 移植ゴテ <input type="checkbox"/> バケツ		<input type="checkbox"/> 救急セット		<input type="checkbox"/> スキーウェア <input type="checkbox"/> グローブ <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 防水防寒靴
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「冬季の野外活動について」「雪遊び場所」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動場所の確認…積雪状況、移動時間、危険箇所等を確認します。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、準備、片付け、安全面の指導を行います。 ・活動場所の事後確認…原状復帰されているか確認します。 				
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行います。 ・安全に関する指導を行い、活動場所まで案内します。 				
活動の流れ (1～2時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前にトイレを済ませ、ピロティに全員集合します。 ・職員から、雪遊び活動の安全面の留意点について説明を受けます。 ・貸出物品を受取ります。※使用する場合のみ ・職員の案内で、活動場所まで移動します。 ・活動を開始します。 ・雪像やかまくら、雪合戦の雪玉等は、活動後すぐに必ず崩します。穴を掘った場合は、埋め戻します。 ・貸出物品や体についた雪を落とします。 ・貸出物品をピロティに返却します。 				
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・防寒着や手袋（グローブ）などを装着し、十分に防寒対策をしてください。 ・かまくら内には、つぶれたときの脱出用にスノースコップを必ず置いてください。 ・雪像やかまくらは気温が高くなると雪が溶けて崩れやすくなるため、雨や氷点下にならない日は十分気を付けて活動してください。 ・時期によって氷になっている部分があるため、雪の部分を用いるようにしてください。 ・貸出できる物品の数は、当日の団体利用状況に応じて変わります。 ・実施前後に点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・「冬季の野外活動について」「雪遊び場所」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 				



資料


⑨ 野外炊事

概要	仲間と協力しながら、カレー、焼きそばを森の中の野外炊事場で作ります。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・グループで役割分担をしながら取り組むことで、協調性や計画性を養うきっかけになります。 ・食材を無駄にすることのないように活動を行うことで、食べ物への感謝を意識することにつながります。 			
条件	対象	小学生～	人数	8～280名
	時期	4月～10月	実施判断	荒天時は場所を変更する場合があります
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	
	<input type="checkbox"/> 食器セット (皿10、スプーン10、まな板2、しゃもじ・お玉・フライ返し・ピーラー各1) <input type="checkbox"/> フォーク、包丁、箸、鍋、羽釜、ボウル、ザル、火ばさみ、十能、バケツ、ほうき <input type="checkbox"/> ゴミバケツ <input type="checkbox"/> カレー作り手順書		<input type="checkbox"/> スポンジ <input type="checkbox"/> 食器用中性洗剤 <input type="checkbox"/> クリームクレンザー <input type="checkbox"/> 布巾 <input type="checkbox"/> 台拭き <input type="checkbox"/> 金たわし <input type="checkbox"/> マッチ、ライター <input type="checkbox"/> 野外炊事用薪（売店で購入可） <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ゴミ袋（売店で購入可）	
個人（準備物）	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン <input type="checkbox"/> 帽子			
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「野外炊事の実施の流れ」の資料をもとに、活動の計画を立て、活動の準備を行います。また、団体準備物を準備し、食材や薪は「食事・教材等注文書」で注文します。 ・活動の進行と指導…活動を進行し、準備、調理、片付けの指導を行います。 (指導員を依頼する場合) ・提出する活動行程表内の備考欄及びチェックリスト、同データ別シート「指導員派遣依頼書(火付け)」で申請します。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行います。 ・活動の最初に、活動の説明や安全に関する指導を行います。 ・貸出物品の点検を行います。 			
指導員の役割 ※依頼時	<ul style="list-style-type: none"> ・野外炊事実施当日までに、活動内容について打合せを行います。 ・団体の活動のねらいや要望に応じた、「火付け」についての支援を行います（1.5時間）。 			
活動の流れ (3～4時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・「野外炊事の実施の流れ」に則り、活動を実施します。 ・食器類の片付けは、「野外炊事の点検の受け方」の資料に則り行います。 ・かまどと水道の片付けは、「かまど・水道の片付け方」の資料に則り行います。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食の野外炊事は、7月の第3土曜日～8月31日の期間のみ可能です。 ・使用後のかまどには、直接水を掛けしないでください。温度差で破損する場合があります。 ・包丁の取扱いについては、団体指導者が指導してください。 ・火を取り扱うので、個人の準備物は必ず持参するよう指導してください。特に、軍手は純綿や混紡のものが好ましいです(作業用手袋などゴム製の物は適しません)。 ・ゴミは利用の手引きに則り分別してください。ゴミ袋は西郷村指定のものを使用してください。 ・夕食作りは15時までに開始し、18時30分までに点検が開始できるようにしてください。 18時30分までに点検が開始できない場合、翌日の8時30分から点検を行います。 ・「野外炊事の実施の流れ」「野外炊事の点検の受け方」「かまど・水道の片付け方」「カレー作り手順書」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑩ 白河だるまの絵付け

概要	福島県の伝統工芸品である白河だるまの絵付けをすることができます。伝統的なデザインの赤だるまと独創性を育む白だるまの2種類から選んで制作することができます。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・日本の伝統工芸について学ぶことができます。 ・創造性や独創性を豊かにするきっかけにすることができます。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	通年	実施判断	—
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> 見本のだるま <input type="checkbox"/> ペン類 <input type="checkbox"/> 作成手順書、由来説明教材		<input type="checkbox"/> だるま(赤または白) (要購入)	<input type="checkbox"/> 汚れても良い服装
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「白河だるまの絵付け実施の流れ」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。だるまの色・個数を確認し、「食事・教材等注文書」にて注文します。 ・活動の進行と指導…活動を進行するとともに、活動の指導を行います。 作成手順書や由来説明教材を用いて、説明を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・貸出物品を事前に教材室前のテーブル上に準備します。 			
活動の流れ（1～2時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・教材室前のテーブルからだるまを受け取り、その他の貸出物品を借用します。 ・指定された研修室で会場の準備をします。 ・作成手順や由来などを説明後、作成します。 ・活動後、研修室の清掃と現状復帰をします。 ・貸出物品を教材室前へ返却します。 ・事務室にだるま個数の報告書を提出します。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・荒天時の代替プログラムとして計画できます。キャンセル料はかかりません。 ・床、机などを傷つけたり、汚したりしないように配慮してください。 ・ペンのキャップは力任せに外すとインクが飛び出ることがあります。 ・各自、新聞紙を2枚重ねて敷いてから活動してください。 ・「白河だるまの絵付け実施の流れ」の資料は、施設ホームページに掲載しています。 			
				
	白河だるまの完成イメージ			



資料

⑪ 焼き板

概要	杉の板材（250 mm×150 mm×13 mm）を焼き上げて作品を作ることができます。完成した作品にヒートンと紐をつければ、壁掛けにすることも可能です。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・創造性や独創性を豊かにするきっかけにすることができます。 ・木材の木目や質感等、自然の素材のもつ温かさを感じることができます。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	4月～10月	実施判断	—
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）		個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> たわし <input type="checkbox"/> かまど、半割りドラム缶 <input type="checkbox"/> 火ばさみ、十能、ほうき	<input type="checkbox"/> 焼き板セット（購入可） <input type="checkbox"/> 薪（購入可） <input type="checkbox"/> マッチ、ライター <input type="checkbox"/> 新聞紙（一人1枚） <input type="checkbox"/> ポスターカラーなど絵付け用の道具		<input type="checkbox"/> 汚れても良い長袖長ズボン <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 磨き用の布・雑巾
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「焼き板実施の流れ」「焼き板の作り方」「焼き板の片付け方」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。また、必要に応じて焼き板セットや薪を食事・教材等注文書で注文します。 ・活動の進行と指導…活動を進行するとともに、活動の指導を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・準備の支援、物品の貸出を行います。 ・活動の手順説明や安全に関する指導を行います。 ・活動終了後の片付けの確認を行います。 			
活動の流れ（2～3時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・「焼き板実施の流れ」に則り活動を行います。 ・焼き板作りの指導は、「焼き板の作り方」の資料に則り行います。 ・片付けは「焼き板の片付け方」の資料に則り行います。 			<p>焼き板の完成イメージ</p>
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・火を取り扱うので、個人の準備物は確実に持参するよう指導してください。特に、軍手は純綿や混紡のものが好ましいです（作業用手袋などゴム製の物は適しません）。 ・半割りドラム缶1つに対して、最大5～6人同時に板を焼くことができます。一度に大勢で板を焼くと危険です。 ・床、机などを傷つけたり、汚したりしないように配慮してください。 ・荒天時の代替プログラムとして計画できます。キャンセル料はかかりません。 ・壁掛けに限定することなく、鍋敷きやコースターなどにすることも可能です。 ・「焼き板実施の流れ」「焼き板の作り方」「焼き板の片付け方」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑫ オリエンテーリング

概要	<p>地図を参考に屋外に設置してあるチェックポイントを制限時間内にできる限り多く周ります。ポストを見つけたらポストに書いてあるアルファベットを解答用紙に記入します。制限時間内に周ったポストに配分された点数から制限時間を遅れた場合の点数（1分遅れるごとに-5点）を引いた総合点数により競います。「探検コース」「大冒険コース」の二つのコースから選ぶことができます。</p> <p>「探検コース」：本館周辺を探検するコースです。 「大冒険コース」：なすかしの森全体を冒険するコースです。</p>			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・自然に親しむことができます。 ・グループでの話し合いを通して、仲間づくりや協調性の向上に活用することができます。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	5月～10月	実施判断	雨天や強風時は中止
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> 地図（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> 解答用紙（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> バインダー（グループ数+1） <input type="checkbox"/> 解答（1部） <input type="checkbox"/> 「安全にかかわるお話」資料 <input type="checkbox"/> 熊鈴（グループ数+α） <input type="checkbox"/> 熊よけホーン		<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（上下セパレート） <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 長袖、長ズボン <input type="checkbox"/> 帽子
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「地図」「解答用紙・解答」「安全にかかわるお話」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 発着地点で、計時、記録、集計、順位の決定を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前に爆竹や発煙筒による熊払いを行います。 ・物品の貸出を行います。 			
活動の流れ（2～3時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・事務室で貸出物品を受け取ります。 ・グループに地図等を配付します。 ・オリエンテーリングの流れ、ルール、安全上の注意事項を全体に伝えます。 ・活動を開始します。 ・活動後、靴の汚れを落とします。 ・事務室に貸出物品を返却します。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・山の中では、走らないでください。グループでまとまって行動してください。 ・道が分からなくなった場合は、来た道を引き返してください。 ・「大冒険コース」では、ポイント36・39・55・61については指導者を配置してください。 ・「探検コース」では、ポイント36・39・43については指導者を配置してください。 ・森の中の活動時は、木を折るなど樹木を傷付けないようにご指導ください。 ・敷地内の道路を移動する際は、周囲に十分ご注意ください。 ・実施前後、点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・「地図」「解答用紙・解答」「安全にかかわるお話」の資料は、施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑬ なすかしの森ココドコ

概要	問題用紙に示される写真の場所を自然の家の屋外で探します。見つけたら地図上でその場所を確認し、解答用紙に記入します。見つけた場所の数に応じて点数を獲得でき、グループごとに獲得した点数で競います。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・グループで話し合いを通して、グループ内でのコミュニケーションを促進することにつながります。 ・集団意思決定の練習をすることによって、協調性を養うことに活用できます。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	4月～10月	実施判断	雨天や強風時は中止
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> 問題用紙（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> 解答マップ（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> バインダー（グループ数+1） <input type="checkbox"/> 解答（1部） <input type="checkbox"/> 熊鈴（グループ数+α） <input type="checkbox"/> 熊よけホーン		<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（ <u>上下セパレート</u> ） <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 長袖、長ズボン <input type="checkbox"/> 帽子
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「問題用紙」「解答地図」「解答」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・実施判断…当日の天候をもとに活動実施判断を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 発着地点で、計時、記録、集計、順位の決定を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行います。 			
活動の流れ (1～2時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・事務室で貸出物品を受取ります。 ・グループに地図等を配付します。 ・ルール、安全上の注意事項等を全体に伝えます。 ・活動を開始します。 ・活動後、靴の汚れを落とします。 ・事務室に貸出物品を返却します。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・グループでまとまって行動してください。 ・敷地内の道路を移動する際は、周囲に十分ご注意ください。 ・実施前後、点呼を行い、人数の確認をしてください。 ・「問題用紙」「解答地図」「解答」の資料は、施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑭ 自然の家コドコ

概要	問題用紙に示される写真の場所を自然の家の屋内で探します。見つけたら地図上でその場所を確認し、解答用紙に記入します。見つけた場所の数に応じて点数を獲得でき、グループごとに獲得した点数で競います。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・話し合いを通して、グループ内でのコミュニケーションを促進することにつながります。 ・集団意思決定の練習をすることによって、協調性を養うことにつながります。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	通年	実施判断	なし
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> 問題用紙（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> 館内地図（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> 解答用紙（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> バインダー（グループ数+1） <input type="checkbox"/> 解答（1部）		<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 筆記用具
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「問題用紙」「館内地図」「解答用紙・解答」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 発着地点で、計時、記録、集計、順位の決定を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行います。 			
活動の流れ (1～2時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・事務室で貸出物品を受け取ります。 ・グループに地図等を配付します。 ・ルール、安全上の注意事項等を全体に伝えます。 ・活動を行います。 ・事務室に貸出物品を返却します。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・館内地図にある立入禁止場所には入らないでください。 ・廊下は走らないでください。 ・グループでまとまって行動してください。 ・非常口等の確認や館内の動線の確認にも有効です。 ・「問題用紙」「館内地図」「解答用紙・解答」の資料は、施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑮ なすかし探偵団

概要	館内に隠されたチェックカードを探し、謎を解く活動です。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・話し合いを通して、グループ内でのコミュニケーションを促進することができます。 ・集団意思決定の練習をすることによって、協調性を養うことにつながります。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	通年	実施判断	なし
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> 問題用紙（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> マップ（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> 解答用紙（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> バインダー（グループ数+1） <input type="checkbox"/> 解答（1部）		<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 時計	<input type="checkbox"/> 筆記用具
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「謎解き説明書」「マップ」「問題」「解答」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。 ・活動の進行と指導…活動の進行をし、活動中の安全指導等を行います。 発着地点で、計時、記録、集計、順位の決定を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行います。 			
活動の流れ (2～3時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・事務室で貸出物品を受け取ります。 ・グループに地図等を配付します。 ・ルール、安全上の注意事項等を全体に伝えます。 ・活動を行います。 ・貸出物品を事務室へ返却します。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・マップのオレンジ色のエリア以外には、チェックカードはありません。 ・廊下は走らないでください。 ・グループでまとまって行動してください。 ・「謎解き説明書」「マップ」「問題」「解答」の資料は、施設ホームページに掲載していません。 			



資料

⑩ キャンプファイヤー

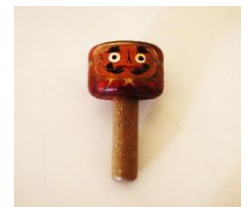
概要	暗闇を照らす炎の神秘的な灯の中で、火を迎え・送るセレモニー、スタンプとレクリエーションを通して、仲間意識を深め、感動と思い出を刻む活動です。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊体験活動に向けての意気込みを固めることができます（初日の夜に実施の場合）。 ・宿泊体験活動を振り返ることができます（最終日の前夜に実施の場合）。 ・協調性を養ったり、自身の成長のきっかけにしたりすることができます。 			
条件	対象	幼児～	人数	営火場A（～60名程度） 営火場B（～100名程度） 営火場C（～150名程度） プレイホール（～400名程度）
	時期	通年（積雪時は原則プレイホールと営火場Bのみ）		実施判断 雨天や強風時は中止 プレイホールでは全天候可能
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	
	<input type="checkbox"/> アンプ・マイク ※有料 <input type="checkbox"/> 片付けセット		<input type="checkbox"/> 薪（購入可） <input type="checkbox"/> 灯油（購入可） <input type="checkbox"/> トーチ（購入可） <input type="checkbox"/> CD等の音源 <input type="checkbox"/> マッチ・チャッカマン <input type="checkbox"/> 火の神の衣装などの小道具	
個人（準備物）	<input type="checkbox"/> 長袖長ズボン			
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「キャンプファイヤーの準備の方法」「キャンプファイヤーの片付けの方法」「キャンプファイヤーシナリオ例」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。また、必要に応じてキャンプファイヤーセット（薪と灯油）やトーチを食事・教材等注文書で注文します。 ・活動の進行と指導…活動を進行するとともに、活動の安全指導等を行います。 〈指導員を依頼する場合〉 ・提出する活動行程表の備考欄に指導員を依頼する旨入力し、チェックリスト「キャンプファイヤーで指導員の指導（薪組）を依頼する場合、備考欄にその旨を記入しましたか」にチェックを入れ申請します。 			
指導員の役割※依頼時	<ul style="list-style-type: none"> ・「薪組」について、薪の組み方（井桁）の指導、安全上の留意点確認等を行います（0.5時間）。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・希望に応じて物品（アンプ・マイク）の貸出を行います。※～17時15分 			
活動の流れ（1～2時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・「キャンプファイヤーの準備の方法」に則り準備を行います。 ・事前に作成したシナリオに沿って活動を実施します。 ・「キャンプファイヤーの片付けの方法」の資料に則り、片付けを行います。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・強風の際は、火の粉が飛んで危険です。風速も考慮した中止基準を設定してください。 ・必ず、消火用のバケツの準備をしてください。 ・当日中に完全に消火してください。また、消火が終わるまで指導者は実施場所から離れることがないようにしてください。 ・清掃終了後、指導者立会のもと、警備員が消火確認を行います。 ・荒天時や冬季はプレイホールでの実施希望が多くなります。1日に2団体以上がプレイホールでの実施を希望した場合は、活動時間は1時間以内とさせていただきます。 ・「キャンプファイヤーの準備の方法」「キャンプファイヤーの片付けの方法」「キャンプファイヤーシナリオ例」の資料は、当施設ホームページに掲載しています。 			



資料

⑰ キャンドルファイヤー

概要	暗闇を照らすろうそくの神秘的な灯の中で、火を迎え・送るセレモニー、スタンツとレクリエーションを通して、仲間意識を深め、感動と思い出を刻む活動です。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊体験活動に向けての意気込みを固めることができます（初日の夜に実施の場合）。 ・宿泊体験活動を振り返ることができます（最終日の夜に実施の場合）。 ・協調性を養ったり、自身の成長のきっかけにしたりすることができます。 			
条件	対象	幼児～	人数	学習室2（～30名程度） キビタルーム（～60名程度） わんぱくルーム（～80名程度） エコルーム2（～112名程度） プレイホール（～400名程度）
	時期	通年		実施判断 —
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> アンプ・マイク ※有料 <input type="checkbox"/> 燭台 <input type="checkbox"/> だるまの手持ち燭台		<input type="checkbox"/> ろうそく（購入可） <input type="checkbox"/> チャッカマン <input type="checkbox"/> CD等の音源	
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…「キャンドルファイヤーの準備と片付けの方法」の資料をもとに、活動の計画を立て、準備を行います。また、必要に応じてろうそくを食事・教材等注文書で注文します。 ・活動の進行と指導…活動を進行するとともに、活動の安全指導等を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・希望に応じて物品（アンプ・マイク）の貸出を行います。※～17時15分 			
活動の流れ（1～2時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・「キャンドルファイヤーの準備と片付けの方法」の資料に則り準備を行います。 ・事前に作成したシナリオに沿って活動を実施します。 ・「キャンドルファイヤーの準備と片付けの方法」の資料に則り片付けを行います。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず、消火用のバケツを準備してください。 ・燭台の下には必ずブルーシートを敷いてください。 ・ろうが床に垂れた場合は、必ず清掃し原状復帰してください。 ・キャンドルファイヤーの準備と片付けの方法」の資料は、施設ホームページに掲載しています。 			




手持ち燭台



資料

⑱ ニュースポーツ

概要	ニュースポーツとは、競技性よりも楽しむことに重点を置いた「いつでも」「誰でも」気軽に楽しめるスポーツです。なすかしでは、『タグラグビー』『ラダーゲッター』『キンボール』の3種類を行うことができます。			
期待される効果	・楽しい運動遊びを体験して、運動に興味をもつことができます。			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	通年	実施判断	—
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）		個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> タグラグビーセット (ボール×2、ベルト、タグ) <input type="checkbox"/> ラダーゲッターセット (ラダー×2、ボール青・黄各3個 得点板、説明書)×3 <input type="checkbox"/> キンボールセット (ボール×2、得点板、エアポンプ、説明書)	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> ビブス(タグラグビー) <input type="checkbox"/> 得点表(ラダーゲッター) <input type="checkbox"/> ビブス(キンボール)		<input type="checkbox"/> 筆記用具(ラダーゲッター)
	 タグラグビー		 キンボール	 ラダーゲッター
引率者の役割	・活動準備…「キンボールの遊び方」「タグラグビーの遊び方」「ラダーゲッターの遊び方」の資料をもとに、活動の計画を立てます。活動行程表で実施するニュースポーツを申請します(複数選択可)。 ・活動の進行と指導…活動を進行するとともに、活動中の安全指導等を行います。			
自然の家職員の役割	・貸出物品を事前に教材室前のテーブル上に準備します。			
活動の流れ (1～3時間)	・教材室前のテーブルから貸出物品を借用します。 ・ラダーの組立て、キンボールのボール準備をします。 ・ニュースポーツのルール、注意事項を全体で確認します。 ・活動を実施します。 ・活動後、物品の片付け、研修室の清掃、研修室の原状復帰を行います。 ・貸出物品を教材室前に返却します。 ・「キンボールの遊び方」「タグラグビーの遊び方」「ラダーゲッターの遊び方」の資料は、施設ホームページに掲載しています。		 ラダーゲッター (組み立て後)	
安全管理留意事項	(タグラグビー) ・身体接触でのけがを防止するために、ルールを守るように指導を行ってください。 ・タグは約55本、ベルトは約75本あります。ベルトは約60cmまで対応していますので、足りない場合は、2本つなげてお使いください。 (ラダーゲッター) ・けが防止のため、誤った投げ方をしないことや周囲の確認をすることをご指導ください。 ・片付け時は、入っていたケースにきれいにに入れて返却してください。 ※2セット以上使用時、 <u>ケースに他のセットの部品が混同しないよう</u> ご注意ください。 (キンボール) ・片付け時は、ボールの空気を抜き、たたんでケースに戻して返却してください。			



資料

⑬ ボッチャ (パラスポーツ)

概要	重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、ヨーロッパで生まれたパラリンピックの正式種目です。体力の優劣を問わず、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツです。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・障がいへのイメージをよりポジティブにすることができます。 ・仲間と協力して戦略を考え、ゲームを進めることで、互いの違いを知り、認め合うきっかけにすることができます。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限なし
	時期	通年	実施判断	—
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）		個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> ボッチャセット <input type="checkbox"/> コートシート <input type="checkbox"/> 説明資料	<input type="checkbox"/> 救急セット		
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…事前のルールやねらいを確認して、チーム決めを行います。 ・活動の進行と指導…活動を進行するとともに、活動中の安全指導等を行います。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・貸出物品を事前に教材室前のテーブル上に準備します。 			
活動の流れ (1～2時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・教材室前のテーブルから貸出物品を借用します。 ・ボッチャのルール、特徴、ねらいについて資料を用いて全体で確認します。 ・ボッチャのルールとねらいを意識して、活動します。 ・活動終了後、物品の片づけ、研修室の清掃、研修室の原状復帰を行います。 ・貸出物品を教材室前に返却します。 			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・けが防止のため、誤った投げ方をしたり、勢いよく投げたりしないことや周囲の確認をしてから投げることをご指導ください。 ・投げる前のボールやコート外に出たボールはまとめて1か所に置き、踏むことがないように指導してください。 ・審判はセルフジャッジを進めることを指導してください。 			



ボッチャセットとコートシート



ボッチャセットの中身




コートシートを広げた様子

⑳ 熊撃ちの話

概要	那須甲子地域で活躍されている猟師から、実際に熊撃ち体験などの狩猟についてのお話や、熊の生態や山の四季についてのお話を聞くことができます。猟銃などの狩猟のための道具や、本物の熊の毛皮なども実際に見たり、触ったりすることもできます。			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・熊の生態や、山の魅力について知ることができます。 ・猟師というプロの話聞くことで、生き方を学ぶことができます。 ・自然や動物との共生について考えることができます。 			
条件	対象	小学生～	人数	制限なし
	時期	通年（夜のプログラム） 18:00～20:00の間	実施判断	—
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）		個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> ホワイトボード <input type="checkbox"/> ホワイトボードマーカー ・チョークセット			
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・活動準備…施設ホームページの「指導員派遣依頼」フォームから申請します。 利用1週間前までに講師に連絡し、活動内容について打合せを行います。 当日、物品準備の手伝いを行います。 ・進行…当日のあいさつ、感想発表等の進行を行います。 			
指導員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼団体から利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打合せを行います。 			
自然の家職員の役割	なし			
活動の流れ （1時間）	<ul style="list-style-type: none"> ・活動開始の10分ほど前に事務室で講師と合流します。 ・熊の毛皮などの荷物を準備します（2名程度） ・あいさつをして、話を聞きます。 ・質疑応答や感想発表を行います。 ・活動後、講師と共に、事務室へ荷物を運びます（2名程度）。 ・研修室の清掃、研修室の原状復帰を行います。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・本プログラムは、研修指導員派遣依頼が必須のプログラムです。期日までに、「指導員派遣依頼」フォームから申請をお願いします。 ・専任講師は1名なので、希望に応えられない場合があります。 ・荒天時のみの実施はできません。 ・夜のプログラム(18:00～20:00)となっているので、昼間の希望はできません。 ・猟銃や、熊の毛皮などがあるので、触れる際にはけがや破損に注意してください。 			

㊤那須どうぶつ王国限定ワークシート付プラン

概要	<p>那須どうぶつ王国で動物について学ぶプランです。動物をより効果的に観察するためのワークシートを持って園内を自由に見学したり、より間近に動物とふれ合ったりします。学習内容は①「探そう！SDGs@那須どうぶつ王国」（小学生向け）②「どうぶつの赤ちゃん」（小学生向け）2種類から選ぶことができます。さらに学びを広げたいときには、追加プランを3種類から選ぶこともできます。</p>			
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・実際に動物を観察しワークシートに取り組むことで、観察して気付く楽しさを学ぶことができます。 ・学校で学習する内容に身近にふれ、つながりを知ることで考えを深めることができます。 			
条件	対象	小学生～中学生 【小中学校団体のみ利用可】	人数	プランによって制限あり (㊸㊹は、200名まで)
	時期	通年（プランによって制限あり） ㊹は、4月～10月	実施判断	雨天決行
準備物	那須どうぶつ王国		団体	個人
	<input type="checkbox"/> ワークシート		<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 筆記用具
プログラム	<p style="text-align: center;">学 習 内 容</p> <p>① 「探そう！SDGs@那須どうぶつ王国」 那須どうぶつ王国で行っているSDGsの取組について、動物を観察しながら楽しく学ぶことができます。また、普段の生活の中で行えるSDGsの取組について考えることができます。</p> <p>② 「どうぶつの赤ちゃん」 小学校5年生理科「動物の誕生」をふまえ、動物たちが赤ちゃんを産み育てる流れについて、実際の動物の生態と関連付けて学ぶことができます。</p> <p style="text-align: center;">上記に加えることができる追加プラン ※詳細は別紙参照</p> <p>㊸ 事前学習（所要時間：30分程度） ㊹ 「Zoo Study」（10:30～ 1日1回 所要時間：30分程度） ㊺ 「飼育係職業体験～飼育と保全の体験学習」（所要時間：1時間程度） ※対象：中学生のみ ※実施時期：4月～10月</p>			
利用料金	<input type="checkbox"/> 入国料 小学生1名 700円 中学生1名 1,400円（ワークシート） <input type="checkbox"/> 入国料 小学生1名 1,800円 中学生1名 2,600円（昼食カレー代・ワークシート） ※引率者入国無料、昼食をとる場合は、小学生引率1名 1,120円 中学生引率1名 1,500円			
	追 加 料 金 ※引率者無料			
	㊸ 事前学習を希望する場合は、1名 200円追加 ㊹ 「Zoo Study」を希望する場合は、1名 500円追加 ㊺ 「飼育係職業体験～飼育と保全の体験学習～」を希望する場合は、1名 1,000円追加			
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・学習内容を1つ選択し、那須甲子 HP 掲載の申込フォームにて利用日初日の40日前までに申し込みます。（プログラムは、以下の学習内容の中から選択ください。） ・王国職員と事前に打合せをし、当日の指導を行います。 			
王国職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークシートを配付します。 			
活動の流れ (2～5時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・王国到着後に王国職員からワークシートを受け取ります。 ・団体ごとに園内を自由に見学します。 ・追加プラン希望者は、決められた時間に指定の場所に集合します。 ・昼食は指定の場所でとります。 			

国立那須甲子青少年自然の家

<p>安全管理 留意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・原則、毎週水曜日は休園日です(祝日、夏休み期間は除く)。活動可能時間は王国の営業時間に準じます。平日は 10:00～16:30 が基本ですが、期間によって変動がありますので詳細はホームページを確認するかどうぶつ王国までお問い合わせください。 ・どうぶつ王国内のルールに従って活動をしてください。 ・どうぶつ王国までの移動手段を利用団体側で確保してください。 ・屋内の休憩所が必要な場合は事前にお知らせください。
<p>追加プラン 詳細</p>	<p>① 事前学習 那須どうぶつ王国の「SDGs の取組」や「動物の赤ちゃん」についてクイズを交えて楽しく学べます。</p> <p>② 「Zoo Study」 ステージ会場を貸し切り、生き物観察体験や特別ミニパフォーマンス観覧を行い、動物の身体づくりや食物連鎖について楽しく学ぶことができます。 (団体ごとの記念撮影付きです。)</p> <p>③ 「飼育係職業体験～動物の食事管理について～」 動物園の特徴や社会的役割、動物園の仕事などについて講話や体験を通して学ぶことができます。また、エサ作りやエサやり体験を行い、間近で動物を観察することができます。</p> <p>※昼食付を選択すると、ツシマヤマネコ米を使用したカレーライスを提供します。実際に体験することにより、「SDGs の取組」を身近に感じることができます。</p>

㊼那須平成の森フィールドセンター連携プログラム

概要	日光国立公園の那須甲子エリアで特徴的な自然や動植物の生態について、専門の教育を受けたガイド（インタプリター）と共に、季節に応じた自然の魅力を体験しながら学ぶことができるプログラムです。		
期待される効果	<ul style="list-style-type: none"> ・自然に親しむとともに、自然を大切にすることを育みます。 ・学校での教科学習と関連付けることで、実感を伴った理解へつなげます。 		
条件	対象	小学4年生～中学校3年生 ※学校団体のみ利用可	人数 80名まで（指導者除く） ※40名以上は入替え
	時期	5月～10月	実施判断 荒天時プログラム有
準備物	那須平成の森	団体	個人
	<input type="checkbox"/> 各種教材	<input type="checkbox"/> 体験料 <input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 長袖長ズボン <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 汚れてもよい靴
プログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・プラン①（解説重視）；五感を使う体験、ゲーム、熊に係る解説、水に係る解説（2時間） ・プラン②（体験重視）；五感を使う体験、ゲーム、熊に係る解説、水に係る解説（2時間） ・プラン③（解説重視）；五感を使う体験、熊に係る解説（1時間） ・プラン④（体験重視）；五感を使う体験、熊に係る解説（1時間） <p>※全てのプランに「連携プログラム限定事前学習ワークシート」が付きまます。 ※プラン③④をご希望の場合、原則入替えになります。詳細は那須平成の森へご相談ください。 ※入替えの際、指導を受けないグループは、展示の見学やフィールドの自由散策を行っていただきます。</p>		
体験料	<ul style="list-style-type: none"> ・プラン①②；2,200円/児童生徒1名 ・プラン③④；1,100円/児童生徒1名 ※指導者に料金は発生しません。		
引率者の役割	<p>【50日前まで】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当施設HPの申込フォームから、申込みを行います。 <p>【30日～14日前まで】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・那須平成の森フィールドセンターの職員から、当日の具体的な活動内容について連絡があります。その際、活動内容について最終確認を行います。 ・「連携プログラム限定事前学習ワークシート」を送付します。 <p>【7日前まで】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループ別名簿を提出します。名簿様式は、当施設HPからダウンロードします。 <p>【当日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・最終的な参加者数を確認し、報告します。 ・活動の最初と最後に全体を集合させます。 ・活動中はグループに付いて、活動の補助を行います。 		
センター職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・申込内容を踏まえて具体的な活動内容を作成し、学校へ御提案します。 ・当日の指導を行います。 		
活動の流れ	<ul style="list-style-type: none"> ・那須平成の森フィールドセンター職員から、全体へ説明を行います。 ・提出した名簿のグループに分かれ、グループごと活動します。 ・再度全体で集合し、活動終了となります。 		
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・原則、毎週水曜日は休園日です。また、那須平成の森フィールドセンターがイベント等を実施する日も活動は実施できません。詳しくはHP掲載のカレンダーをご確認ください。 ・トイレの数に限りがあります（女性用；大3、男性用；小2・大2、多目的用；大1）。時間に余裕をもって行程を計画してください。 ・荒天時は那須平成の森フィールドセンターの屋内施設での活動となります。 ・荒天時のみの実施は可能です。実施についてはご相談ください。 		