

# 4・5・6月メニュー



国立那須甲子青少年自然の家

	NO.1	NO.2	NO.3
那須	4月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	4月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	4月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)
	5月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	5月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	5月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)
	6月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	6月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	6月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)

## 朝食

おかず	ミートボール	ウインナー	しゅうまい
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
汁物	トマトスープ	豆乳コーンスープ	中華スープ
共通	オリジナルパン ・ バターロール ・ 食パン ・ バター ・ イチゴジャム ・ ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ たくあん ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク		

## 昼食

種類	ミートソースパスタ (1杯)	和風ツナパスタ(1杯)	ナポリタンパスタ(1杯)
主食	ベジタブルピラフ	ひじきごはん	五目混ぜごはん
おかず	鶏肉の竜田揚げ	コーンフライ	揚げ餃子
おかず	もやしのおぼろ炒め	野菜の中華炒め牛肉入り	回鍋肉
おかず	マカロニサラダ	ビーンズサラダ	ポテトサラダ
デザート	パイナップル&みかん缶	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー
汁物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク		

## 夕食

主食	マーボー豆腐あんかけごはん	鶏そぼろの混ぜごはん	ツナの混ぜごはん
おかず	ソース焼きそば	醤油焼きうどん	塩焼きそば
おかず	一口とんかつ	フライドチキン	ハムカツ
おかず	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ
おかず	筍と菜の花の煮物	野菜とウインナーのポトフ	かぼちゃの煮物
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	花野菜のイタリアンサラダ
汁物	ざくざく	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	プチクレープ(イチゴ)	いちごゼリー	ミニたい焼き
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク		

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の利用者数が規定数を満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。