

1・2・3月メニュー



国立那須甲子青少年自然の家

那須	NO.1		NO.2		NO.3	
	1月（6・9・12・15・18・21・24・27・30日）		1月（7・10・13・16・19・22・25・28・31日）		1月（5・8・11・14・17・20・23・26・29日）	
	2月（2・5・8・11・14・17・20・23・26日）		2月（3・6・9・12・15・18・21・24・27日）		2月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日）	
	3月（1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日）		3月（2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日）		3月（3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日）	
朝食						
おかず	ミートボール		ウインナー		しゅうまい	
おかず	スクランブルエッグ		スクランブルエッグ		スクランブルエッグ	
汁物	トマトスープ		豆乳コーンスープ		中華スープ	
共通	オリジナルパン ・ バターロール ・ 食パン ・ バター ・ イチゴジャム ・ ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ たくあん ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク					
昼食						
種類	ミートソースパスタ（1杯）		ペペロンチーノパスタ（1杯）		ナポリタンパスタ（1杯）	
主食	カレーライス		ハヤシライス		カレーライス	
おかず	鶏肉のからあげ		白身魚フライ		揚げ餃子	
おかず	ツナと野菜の炒め		ポテトのミートソースグラタン		回鍋肉	
おかず	マカロニサラダ		ビーンズサラダ		ポテトサラダ	
汁物	野菜スープ		野菜スープ		野菜スープ	
デザート	パイン&みかん缶		杏仁フルーツ		黒糖ゼリー	
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク					
夕食						
主食	マーボー豆腐あんかけご飯		五目ごはん		ハヤシライス	
おかず	ソース焼きそば		醤油焼きうどん		塩焼きそば	
おかず	豚カツ		フライドチキン		ハムカツ	
おかず	チキンと野菜のトマト煮		肉団子		ハンバーグ	
おかず	お芋の味噌煮ころがし		野菜とウインナーのポトフ		かぼちゃの煮物	
おかず	スパゲティサラダ		ポテトサラダ		花野菜のイタリアンサラダ	
汁物	味噌汁		味噌汁		味噌汁	
デザート	プチクレープイチゴ（1個）		ぶどう&りんごゼリー（1個）		ミニたいやき（1個）	
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数を満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。