

10・11・12月メニュー



国立那須甲子青少年自然の家

| 那須 | NO.1 | NO.2 | NO.3 |
|------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
| | 10月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日) | 10月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日) | 10月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日) |
| | 11月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日) | 11月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日) | 11月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日) |
| | 12月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日) | 12月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26日) | 12月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27日) |
| | | | |
| おかず | ミートボール | ウインナー | しゅうまい |
| おかず | スクランブルエッグ | スクランブルエッグ | スクランブルエッグ |
| 汁物 | トマトスープ | 豆乳コーンスープ | 中華スープ |
| 共通 | オリジナルパン ・ バターロール ・ 食パン ・ バター ・ イチゴジャム ・ ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ たくあん ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク | | |
| | | | |
| 種類 | ミートソースパスタ (1杯) | ペペロンチーノパスタ (1杯) | ナポリタンパスタ (1杯) |
| 主食 | カレーライス | ハヤシライス | カレーライス |
| おかず | 鶏肉のからあげ | 白身魚フライ | 揚げ餃子 |
| おかず | ツナと野菜の炒め | ポテトのミートソースグラタン | 回鍋肉 |
| おかず | マカロニサラダ | ビーンズサラダ | ポテトサラダ |
| 汁物 | 野菜スープ | 野菜スープ | 野菜スープ |
| デザート | パイナップル&みかん缶 | 杏仁フルーツ | 黒糖ゼリー |
| 共通 | ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク | | |
| | | | |
| 主食 | マーボー豆腐あんかけご飯 | 五目ごはん | ハヤシライス |
| おかず | ソース焼きそば | 醤油焼きうどん | 塩焼きそば |
| おかず | 豚カツ | フライドチキン | ハムカツ |
| おかず | チキンと野菜のトマト煮 | 肉団子 | ハンバーグ |
| おかず | お芋の味噌煮っころがし | 野菜とウインナーのポトフ | かぼちゃの煮物 |
| おかず | スパゲティサラダ | ポテトサラダ | 花野菜のイタリアンサラダ |
| 汁物 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 |
| デザート | プチクレープイチゴ (1個) | ぶどう&りんごゼリー (1個) | ミニたいやき (1個) |
| 共通 | ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク | | |

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数を満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。