

食堂メニュー

国立那須甲子青少年自然の家

那須	NO.1	NO.2	NO.3
	4月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	4月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	4月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)
	5月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	5月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	5月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)
	6月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	6月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	6月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
朝食 			
おかず	ミートボール	ウインナー	しゅうまい
おかず	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
汁物	トマトスープ	豆乳コーンスープ	中華スープ
共通	オリジナルパン ・ バターロール ・ 食パン ・ バター ・ イチゴジャム ・ ごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ たくあん ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク		
昼食  揚げ物は食べ過ぎない 少しずつおかわりしてね 			
種類	ミートソースパスタ(1杯)	ペペロンチーノパスタ(1杯)	ナポリタンパスタ(1杯)
主食	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス
おかず	鶏肉のからあげ	白身魚フライ	チキンカツ
おかず	ツナと野菜の炒め	ポテトのミートソースグラタン	回鍋肉
おかず	ポテトサラダ	ブロッコリーのサラダ	パンブキンサラダ
汁物	スープ	スープ	スープ
デザート	パイナップル&みかん缶	フルーツヨーグルト	パイナップル&みかん缶
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク		
夕食  揚げ物は食べ過ぎない 少しずつおかわりしてね 			
主食	マーボー豆腐あんかけご飯	五目ごはん	ハヤシライス
おかず	ソースやきうどん	ソース焼きそば	醤油やきうどん
おかず	豚カツ	フライドチキン	ハムカツ
おかず	チキンと野菜のトマト煮	肉団子	ハンバーグ
おかず	お芋の味噌煮っころがし	野菜とウインナーのポトフ	ジャーマンポテト
おかず	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
デザート	イチゴクレープ(1個)	ミニたい焼き(1個)	ぶどう&りんごゼリー(1個)
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数40食前後の場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。