

## ⑫ オリエンテーリング

概要	<p>地図を参考に屋外に設置してあるチェックポイントを制限時間内にできる限り多く回ります。ポストを見つけたらポストに書いてあるアルファベットを解答用紙に記入します。制限時間内に回ったポストに配分された点数から制限時間を遅れた場合の点数（1分遅れるごとに-5点）を引いた総合点数により競います。</p>			
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自然に親しむことができます。</li> <li>・グループで話し合いをしながら活動するため、協調性を育んだり仲間づくりに活用したりすることができます。</li> </ul>			
条件	対象	小学生～	人数	制限なし
	時期	5月～10月	実施の判断	雨天や強風時は中止
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）		団体（準備物）	個人（準備物）
	<input type="checkbox"/> 地図（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> 解答用紙（グループ数+1部） <input type="checkbox"/> バインダー（グループ数+1） <input type="checkbox"/> 解答（1部） <input type="checkbox"/> セーフティトーク資料 <input type="checkbox"/> 熊鈴（グループ数+α）		<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（上下セパレート） <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 長袖、長ズボン <input type="checkbox"/> 帽子
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・代表責任者…発着地点で、全体の総括、指揮、連絡にあたる。 全体に対しルール説明及びセーフティトークを行う。</li> <li>・発着係…発着地点で、計時、記録、集計、順位の決定を行う。</li> <li>・巡視係…コースを巡回し、安全確保と事故防止に努める。</li> </ul>			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・物品の貸し出しを行う。</li> </ul>			
活動の流れ (2～3時間)	<p><b>【準備】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・天候による実施の判断を行います。</li> <li>・事務室で貸出物品を受け取ります。</li> </ul> <p><b>【活動】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者の点呼と健康状態の確認をします。</li> <li>・グループに地図等を配付します。</li> <li>・オリエンテーリングの流れ、ルール、安全指導を全体に伝えます。</li> <li>・活動を行います。</li> </ul> <p><b>【実施後】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者の点呼と健康状態の確認をします。</li> <li>・貸出物品を事務室へ返却します。</li> </ul>			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山の中では、走らないで下さい。グループで一緒に行動してください。</li> <li>・道が分からなくなった場合は、来た道を引き返してください。</li> <li>・ポイント36・39・55・61については指導者を配置してください。</li> <li>・森の中の活動時は、木を折るなど樹木を傷付けないようにご指導ください。</li> <li>・敷地内の道路を移動する際は、周囲に十分ご注意ください。</li> </ul>			



資料