

## ⑦そり・スノーチューブ

|                  |   |                      |                                |   |
|------------------|---|----------------------|--------------------------------|---|
| 概要               | そりやスノーチューブを使って、積雪の斜面を滑降して遊びます。自然の中の斜面のため、雪の特性を感じながら滑降する楽しみを味わえます。   |                      |                                |   |
| ねらい              | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬の楽しさや雪の特性を感じることができます。</li> <li>体力の向上を図ることができます。</li> </ul>  |                      |                                |   |
| 条件               | 対象  | 幼児～                  | 人数                             | ～200名   |
|                  | 時期  | 1・2月（積雪状況によつては3月も可能） |                                | 実施の判断<br>雨天や強風時は中止<br>積雪不足の場合も不可  |
| 貸出物品<br>・準備物     | 自然の家（貸出物品）  |                      | 団体（準備物）                        | 個人（準備物）   |
|                  | <input type="checkbox"/> そり<br><input type="checkbox"/> スノーチューブ   |                      | <input type="checkbox"/> 救急セット | <input type="checkbox"/> スキーウェア<br><input type="checkbox"/> 帽子<br><input type="checkbox"/> 手袋<br><input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 防水防寒靴 |
| 引率者の役割           | <ul style="list-style-type: none"> <li>自然の家の職員からピロティで説明を受けてそりを受け取り、活動場所に移動させる。</li> <li>代表責任者による試走を行う。</li> <li>活動終了後にそりを戻し、終了したことを事務室へ報告する。</li> </ul>   |                      |                                |   |
| 自然の家職員の役割        | <ul style="list-style-type: none"> <li>物品の貸出を行う。</li> <li>活動場所まで案内し、安全に関する指導を行う。</li> </ul>   |                      |                                |   |
| 活動の流れ<br>(2～3時間) | <p><b>【準備】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>積雪状況を確認します。</li> <li>個人装備・団体備品の準備をします。</li> </ul> <p><b>【活動】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>そりをピロティから持っていきます。</li> <li>安全面や滑り方について説明します。</li> <li>活動を開始します。</li> </ul> <p><b>【実施後】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>そりや体についた雪を落とします。</li> <li>そりをピロティへ返却します。</li> </ul> |                      |                                |   |
| 安全管理<br>留意事項     | <ul style="list-style-type: none"> <li>雪が少ないところや表土が露出しているところは危険なので避けて滑りましょう。</li> <li>滑降する場所と登る場所を明確に分け、一方通行を徹底しましょう。</li> <li>横に倒れる転び方が出来るようになると、より安全に滑ることができます。</li> <li>止まる時には、足を出してかかとでブレーキをかけます。</li> <li>リフトなどはなく、そりやスノーチューブは担いで登ることになります。</li> <li>貸出物品は利用団体数や人数に応じた数となります。そりは2人で1台程度、スノーチューブは団体ごとに1～3台程度です。</li> </ul>                                  |                      |                                |   |

