



⑤ ナイトハイキング

概要	自然の家周辺の静寂な夜の自然に触れながら、夜の神秘さを感じ取ったり、暗闇のもたらす恐怖・不安を仲間と共に行動したりすることによって連帯感を養うことができます。 『営火場A方面』『かたらいの丘方面』『営火場C方面』の3つのコースがあります。			
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を図ることができます。 ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育みます。 ・五感を研ぎ澄ますことで、視覚以外の情報から自然を感じることができます。 			
条件	対象	小学生～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月		
	実施判断	雨天や強風時は中止		
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）	
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度） <input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 救急セット		
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察…参加者の健康状態を把握する。 ・安全対策…活動の前後で点呼を行う。 ・事故発生時の対処…けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡する。 ・学習指導…参加者の実態に即した指導と支援を行う。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行う。 			
活動の流れ （1時間）	<p>【準備】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実地踏査をして、ルート、危険箇所、疲労度等を確認してください。 ・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 <p>【活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トイレを済ませて集合します。 ・安全面について説明します。 ・ハイキングを開始します。 ・目的地では、懐中電灯を消して暗闇を味わいます。 <p>【実施後】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・靴の汚れを落とします。 ・貸出物品を返却します（事務室）。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・暗闇を歩くのでランタンを必ず使用して下さい。 ・実施前後、実施中に数回、点呼を行い、人数の確認をしてください。 			