



④ パノラマハイキング

概要	なすかしの森のハイキングコースでの最高地点に位置するパノラマ展望所に向かうハイキングです。コースは終始森林の中であり、多少の斜面はあるものの歩きやすいコースとなっています。秋は紅葉が見られ、夏には多くの動植物を見ることができます。			
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を図ることができます。 ・恵まれた自然の中で、動植物の観察などを行うことで、自然を愛する心情を養います。 ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育みます。 			
条件	対象	幼児～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月		
	実施の判断	降雨量5mm/h、風速10m/sを超えるときは中止 大雨警報、雷注意報、竜巻警戒情報、記録的な短時間の大雨情報が発表されたときは中止 台風の接近や暴風警報が発表されたときは中止		
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）	
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度）	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> リュック（ザック） <input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 雨具（上下セパレート）	
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察…参加者の健康状態を把握する。 ・安全対策…活動の前後で点呼を行う。 ・事故発生時の対処…けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡する。 ・学習指導…参加者の実態に即した指導と支援を行う。 			
研修指導員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼団体より利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打ち合わせを行う。 ・活動当日、実施の可否について団体と相談をする。 ・経路の案内、危険箇所の注意喚起を行う。また、自然観察の説明を行う。 ・活動終了後、事務室にて活動報告書を作成し、提出する。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行う。 			
活動の流れ （1～2時間） （約2.2km）	【準備】 <ul style="list-style-type: none"> ・研修指導員を派遣する場合は、「研修指導員派遣依頼書」を提出してください。 ・実地踏査をして、ルート、危険箇所、疲労度等の確認してください。 ・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 【活動】 <ul style="list-style-type: none"> ・トイレを済ませて集合します。 ・安全面について説明します。 ・ハイキングを開始します。 【実施後】 <ul style="list-style-type: none"> ・靴の汚れを落とします。 ・貸出物品を返却します（事務室）。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・コースが分からなくなったら、来た道に戻るようになしてください。 ・水分補給を徹底し、熱中症に注意してください。 			