



③ あぶくま川源流探検

概要	自然の家の裏手から阿武隈川源流に下るハイキングコースです。野鳥の鳴き声や溪流の音を耳にし、思う存分自然を感じることができます。			
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を図ることができます。 ・恵まれた自然の中で動植物の観察などを行うことで、自然を愛する心情を養います。 ・天然記念物である剣桂（けんかつら）について学ぶことができます。 			
条件	対象	小学5年生～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月		
	実施判断	降雨量5mm/h、風速10m/sを超えるときは中止 大雨警報、雷注意報、竜巻警戒情報、記録的な短時間の大雨情報が発表されたときは中止 台風の接近や暴風警報が発表されたときは中止		
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）	
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度）	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 非常用水、非常食	<input type="checkbox"/> リュック（ザック） <input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（上下セパレート） <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 帽子	
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察…参加者の健康状態を把握する。 ・安全対策…活動の前後で点呼を行う。 ・事故発生時の対処…けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡する。 ・学習指導…参加者の実態に即した指導と支援を行う。 			
研修指導員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼団体より利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打ち合わせを行う。 ・活動当日、実施の可否について団体と相談をする。 ・経路の案内、危険箇所の注意喚起を行う。また、自然観察の説明を行う。 ・活動終了後、事務室にて活動報告書を作成し、提出する。 			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の貸出を行う。 			
活動の流れ （3時間）	【準備】 <ul style="list-style-type: none"> ・研修指導員を派遣する場合は、「研修指導員派遣依頼書」を提出してください。 ・実地踏査をして、ルート、危険箇所、疲労度等を確認してください。 ・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 【活動】 <ul style="list-style-type: none"> ・トイレを済ませて集合します。 ・安全面について説明します。 ・活動を開始します。 【実施後】 <ul style="list-style-type: none"> ・靴の汚れを落とします。 ・貸出物品を返却します（事務室）。 			
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・道路に出るまでは、赤色のテープが目印となっています。 ・途中には国道を横断する場所もあるため、車に気を付けてください。 ・水分補給を徹底し、熱中症に注意してください。 ・剣桂神社近くに駐車場とトイレがあります。 			