



## ② なすかしの森トレッキング

概要	清流の冷涼な流れを感じながら自然を満喫できるハイキングコースです。小学5年生理科の学習「流れる水のはたらき」に関連付けて、浸食・運搬・堆積などの水の作用や、上流の川の様子を観察する体験学習をすることができます。			
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力の向上を図ることができます。</li> <li>・恵まれた自然の中で、動植物の観察などをすることで、自然を愛する心情を養います。</li> <li>・流れる水のはたらきについて、観察学習をすることができます。</li> </ul>			
条件	対象	小学5年生～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	5月～10月		
	実施判断	降雨量5mm/h、風速10m/sを超えるときは中止 大雨警報、雷注意報、竜巻警戒情報、記録的な短時間の大雨情報が発表されたときは中止 台風の接近や暴風警報が発表されたときは中止		
貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）	
	<input type="checkbox"/> トランシーバー （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴（10人で1個程度）	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 非常用水、非常食	<input type="checkbox"/> リュック（ザック） <input type="checkbox"/> 水分（1L程度） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 雨具（上下セパレート） <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> 帽子	
引率者の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康観察…参加者の健康状態を把握する。</li> <li>・安全対策…活動の前後で点呼を行う。</li> <li>・事故発生時の対処…けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡する。</li> <li>・学習指導…参加者の実態に即した指導と支援を行う。</li> </ul>			
研修指導員の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・依頼団体より利用の1週間前までに電話を受け、活動内容について打ち合わせを行う。</li> <li>・活動当日、実施の可否について団体と相談をする。</li> <li>・経路の案内、危険箇所の注意喚起を行う。また、自然観察の説明を行う。</li> <li>・活動終了後、事務室にて活動報告書を作成し、提出する。</li> </ul>			
自然の家職員の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・物品の貸出を行う。</li> </ul>			
活動の流れ (3～4時間)	<b>【準備】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修指導員を派遣する場合は、「研修指導員派遣依頼書」を提出してください。</li> <li>・実地踏査をして、ルート、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認してください。</li> <li>・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。</li> </ul> <b>【活動】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレを済ませて集合します。</li> <li>・安全面について説明します。</li> <li>・活動を開始します。</li> </ul> <b>【実施後】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・靴の汚れを落とします。</li> <li>・貸出物品を返却します（事務室）。</li> </ul>			
安全管理留意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コースが濡れていたり、浮石があったりしますので転倒に注意して歩いてください。</li> <li>・大雨の後など地盤が緩み、落石などの可能性もあります。</li> <li>・途中で車道を渡ります。車の往来に気を付けて渡ってください。</li> <li>・水分補給を徹底し、熱中症に注意してください。</li> </ul>			