

# 食堂メニュー



揚げ物は  
食べすぎないように少しずつ  
おかわりしてね

那須 甲子	NO.1			NO.2			NO.3		
	1月(8・11・14・17・20・23・26・29日)			1月(6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			1月(7・10・13・16・19・22・25・28・31日)		
	2月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)			2月(2・5・8・11・14・17・20・23・26日)			2月(3・6・9・12・15・18・21・24・27日)		
	3月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			3月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)			3月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		
<b>朝食</b>									
おかず	ミートボール			チキンナゲット			しゅうまい		
おかず	スクランブルエッグ			スクランブルエッグ			スクランブルエッグ		
汁物	トマトスープ			豆乳コーンスープ			中華スープ		
共通	なすかしオリジナルパン ・ バターロール ・ 食パン ・ いちごジャム ・ バターごはん ・ 納豆 ・ 海苔佃煮 ・ たくあん ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク								
<b>昼食</b>									
種類	味噌ラーメン(1杯)			醤油ラーメン(1杯)			塩ラーメン(1杯)		
主食	カレーライス			わかめごはん			ハヤシライス		
おかず	鶏肉のからあげ			白身魚フライ			チキンカツ		
おかず	ウィンナーと野菜の炒め			ポテトのミートソースグラタン			回鍋肉		
おかず	マカロニサラダ			スパゲティーサラダ			ポテトサラダ		
デザート	黒糖ゼリー			パイナップル&みかん缶			フルーツヨーグルト		
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク								
<b>夕食</b>									
主食	マーボー豆腐あんかけご飯			五目ませご飯			わかめごはん		
おかず	ソース焼きそば			ナポリタンパスタ			ミートソースパスタ		
おかず	豚カツ			フライドチキン			ハムカツ		
おかず	チキンと野菜のトマト煮			肉団子			ハンバーグ		
おかず	ジャーマンポテト			野菜とウィンナーのポトフ			ツナと野菜の炒め		
おかず	ビーンズサラダ			ブロッコリーのサラダ			ごぼうのサラダ		
汁物	味噌汁			味噌汁			味噌汁		
デザート	イチゴクレープ(1個)			ミニたい焼き(1個)			ぶどう&りんごゼリー(1個)		
共通	ごはん ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク								

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の利用者数が規定数40食前後の場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。