

# 10・11・12月メニュー



個数表示がないおかずは  
おかわり自由になりました。

那須	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)
	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)
	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)
<b>朝食</b>						
おかず	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売
おかず	スクランブルエッグ(野菜入り)	スクランブルエッグ(野菜入り)	スクランブルエッグ(野菜入り)	スクランブルエッグ(野菜入り)	スクランブルエッグ(野菜入り)	スクランブルエッグ(野菜入り)
汁物	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
共通	ごはん・焼きたてパン(なすかしオリジナルパン・バターロールパン)(1人一皿)・食パン・海苔佃煮・漬物・千切りキャベツ・納豆・ジャム・バター・フリードリンク					
<b>昼食</b>						
麺類	味噌ラーメン(1人1杯)	醤油ラーメン(1人1杯)	塩ラーメン(1人1杯)	味噌ラーメン(1人1杯)	醤油ラーメン(1人1杯)	塩ラーメン(1人1杯)
おかず	メンチカツ(1人一皿)	コーンフライ(1人一皿)	チキンナゲット(1人一皿)	メンチカツ(1人一皿)	コーンフライ(1人一皿)	チキンナゲット(1人一皿)
おかず	ツナと野菜の炒め	豚肉と野菜の味噌炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め	豚肉と野菜の味噌炒め	大根と牛すじの煮物
おかず	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
デザート	黒糖ゼリー	パイナップル缶	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	パイナップル缶	杏仁フルーツ
共通	ごはん・海苔佃煮・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク					
<b>夕食</b>						
主食	大豆ミートの キーマカレーライス	マーボー豆腐あんかけご飯	ハヤシライス	豆乳シチューライス	マーボー豆腐あんかけご飯	ハヤシライス
おかず	ソース焼きそば	トマトビーンズパンネ	チャプチェ	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン	チャプチェ
おかず	串カツ	厚切りハムカツ	アジフライ	串カツ	厚切りハムカツ	ささみそ巻フライ
おかず	チキンと野菜のトマト煮	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ	チキンと野菜のトマト煮	甘酢肉団子	さばの塩焼き
おかず	こんにゃくの四川風炒め	キャベツのパペロンソテー	白菜のうま煮	こんにゃくの四川風炒め	キャベツのパペロンソテー	白菜のうま煮
おかず	豆のサラダ	花野菜サラダ	ごぼうサラダ	豆のサラダ	花野菜サラダ	ごぼうサラダ
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	イチゴクレープ(1個)	ミニたい焼き(1個)	ぶどう&りんごゼリー(1個)	イチゴクレープ(1個)	ミニたい焼き(1個)	ぶどう&りんごゼリー(1個)
共通	ごはん・海苔佃煮・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク					

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* ご利用日の食堂の利用者数が規定数40食前後の場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。