



7・8・9月メニュー



那須 甲子	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	7月(6・12・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)
	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)
	9月(4・10・16・22・28日)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)	9月(3・9・15・21・27日)
朝食						
おかず	ミートボール	ポイルウインナー	チキンナゲット	ミートボール	ポイルウインナー	チキンナゲット
おかず	オムレツ	スクランブル	オムレツ	スクランブル	オムレツ	スクランブル
おかず	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
汁物	玉葱ときのこの味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁	玉葱ときのこの味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁
共通	ごはん ・ パン ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ サラダ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク					
昼食						
麺類	冷やし塩ラーメン (柚子こしょう風味)	混ぜうどん	醤油ラーメン	冷やしたぬきうどん	冷やし中華	あんかけうどん
おかず	メンチカツ	とんかつ	たっぷりコーンフライ	メンチカツ	とんかつ	ピーマン肉詰めフライ
おかず	キャベツとツナの和え物	もやしとの香味和え	茄子の冷やし煮	キャベツとツナの和え物	もやしの香味和え	茄子の冷やし煮
おかず	がんもの煮物	ブロッコリーのトマト煮	かぼちゃのそぼろあん	がんもの煮物	ブロッコリーのトマト煮	かぼちゃのそぼろあん
デザート	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	パイン&みかん缶	杏仁フルーツ
共通	ごはん ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ サラダ ・ フリードリンク					
夕食						
主食	豆乳シチューライス	マーボー豆腐あんかけご飯	トマトハヤシライス	豆乳シチューライス	マーボー豆腐あんかけご飯	トマトハヤシライス
おかず	青じそ風味パスタ	塩焼きそば	ガーリックパスタ	ソース焼きそば	バジルソースパスタ	醤油焼きそば
おかず	ハンバーグデミグラスソース	肉団子の甘酢	冷やし水餃子	照焼きハンバーグ	肉団子の甘酢	冷やし水餃子
おかず	白身フライ	フライドチキン	ハムカツ	白身フライ	ささみしそ巻きフライ	フライドチキン
おかず	春雨サラダ	ごぼうサラダ	豆サラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	豆サラダ
汁物	わかめスープ	コーン入りスープ	わかめスープ	コーン入りスープ	わかめスープ	コーン入りスープ
デザート	プチクレープ(イチゴ)	ミニたい焼き	りんごゼリー	プチクレープ(イチゴ)	ミニたい焼き	りんごゼリー
共通	ごはん ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ サラダ ・ フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数(40食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*個数制限のあるメニューがございます。