⑫ オリエンテーリング

概要	地図を参考に屋外に設置してあるチェックポイントを制限時間内にできる限り多く周ります。ポストを見つけたらポストに書いてあるアルファベットを解答用紙に記入します。制限時間内に周ったポストに配分された点数から制限時間を遅れた場合の点数（１分遅れるごとに－５点）を引いた総合点数により競います。			
ねらい	・自然に親しむことができます。 ・グループで話合いをしながら活動するため、協調性を育んだり仲間づくりに活用したりすることができます。			
条件	対象	小学生～	人数	制限なし
	時期	５月～１１月	実施の判断	雨天や強風時は中止

貸出物品・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）	個人（準備物）
	□熊鈴 □地図（グループ数＋１部） □解答用紙（グループ数＋１部） □解答（グループ数＋１部） □バインダー	□時計	□水筒 □タオル □雨具（上下セパレート） □筆記用具 □長袖、長ズボン

引率者の役割	・代表責任者…発着地点で、全体の総括、指揮、連絡にあたる。 ・発着係…発着地点で、計時、記録、集計、順位の決定を行う。 ・巡視係…コースを巡回し、安全確保と事故防止に努める。
自然の家職員の役割	・物品の貸し出しを行う。 ・活動前に安全管理の説明を代表者に行う。
活動の流れ（２～３時間）	【準備】 ・天候による実施の判断を行います。 ・事務室で貸出物品を受け取ります。 【活動】 ・参加者の点呼と健康状態の確認をします。 ・グループに地図、熊鈴を配布します。 ・オリエンテーリングの流れ、ルール、安全指導を全体に伝えます。 ・活動を行います。 【実施後】 ・参加者の点呼と健康状態の確認をします。 ・貸出物品を事務室へ返却します。
安全管理留意事項	・山の中では、走らないで下さい。グループで一緒に行動して下さい。 ・道が分からなくなった場合は、来た道を引き返して下さい。 ・ポイント 36・39・55・61 については指導者を配置して下さい。 ・森の中の活動時は、木を折るなど樹木を傷付けないようにご指導ください。

ポスト例