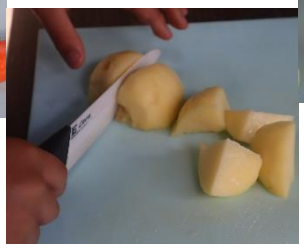
カレー作り手順書　おいしいカレーを作ろう!!

1	にんじん、 たまねぎ、 じゃがいもの 皮をむく。	
2	にんじん、 たまねぎ、 じゃがいもを 切る。	
3	鍋に油を 入れる。	
4	肉をいためる。	
5	にんじん、じゃがいも、たまねぎをいためる。	

6	水を入れる。 カレー皿3杯分 （1セット分）	
7	にる。 あくを取る。	
8	弱火にして カレールウを 入れる。	
9	かきまぜる。	
10	できあがり。	