国立那須甲子青少年自然の家１・２・３月メニュー

那須	NO.1 1月（5・11・17・23・29日） 2月（4・10・16・22・28日） 3月（5・11・17・23・29日）	NO.2 1月（6・12・18・24・30日） 2月（5・11・17・23・29日） 3月（6・12・18・24・30日）	NO.3 1月（7・13・19・25・31日） 2月（6・12・18・24日） 3月（1・7・13・19・25・31日）	NO.4 1月（8・14・20・26日） 2月（1・7・13・19・25日） 3月（2・8・14・20・26日）	NO.5 1月（9・15・21・27日） 2月（2・8・14・20・26日） 3月（3・9・15・21・27日）	NO.6 1月（10・16・22・28日） 2月（3・9・15・21・27日） 3月（4・10・16・22・28日）
朝食						
おかず	ミートボール	ボイルウインナー	白身フライ	ミートボール	ボイルウインナー	白身フライ
おかず	スクランブル	オムレツ	スクランブル	オムレツ	スクランブル	オムレツ
おかず	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
汁物	玉葱ときのこの味噌汁	白菜と玉葱の味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁	玉葱ときのこの味噌汁	白菜と玉葱の味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁
共通	ごはん　・　パン　・　ふりかけ　・　漬物　・　サラダ　・　納豆　・　ジャム　・　フリードリンク					
昼食						
麺類	きつねうどん	味噌ラーメン	たぬきうどん	塩ラーメン	肉うどん	醤油ラーメン
おかず	メンチカツ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	ひとくちとんかつ	れんこん肉詰めフライ
おかず	しめじのおかか和え	もやしときくらげの香味和え	小松菜のお浸し	しめじのおかか和え	もやしときくらげの香味和え	小松菜のお浸し
おかず	カボチャの煮物	カリフラワーのカレー煮	ポテトのそぼろあん	カボチャの煮物	カリフラワーのカレー煮	ポテトのそぼろあん
デザート	三色寒天ゼリー	パイン＆みかん缶	杏仁フルーツ	三色寒天ゼリー	パイン＆みかん缶	杏仁フルーツ
共通	ごはん　・　ふりかけ　・　漬物　・　サラダ　・　フリードリンク					
夕食						
おかず	豆乳シチュー	中華あんかけ	ハヤシライス	スープカレー	中華あんかけ	ハヤシライス
おかず	豚肉と野菜のビーフン	ミートソースパスタ	醤油焼きそば	青じそ風味パスタ	塩焼きそば	ナポリタンパスタ
おかず	照焼きハンバーグ	串カツ	蒸し焼売	ハンバーグデミグラスソース	フライドチキン	水餃子
おかず	アジフライ	肉団子の甘酢	フライドチキン	アジフライ	肉団子の甘酢	ハムカツ
おかず	春雨サラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ
汁物	わかめとインゲンの味噌汁	小松菜とキャベツの味噌汁	ごぼうと人参の味噌汁	わかめとインゲンの味噌汁	小松菜とキャベツの味噌汁	ごぼうと人参の味噌汁
デザート	ぶどうゼリー	プリン	りんごゼリー	ぶどうゼリー	プリン	りんごゼリー
共通	ごはん　・　ふりかけ　・　漬物　・　サラダ　・　フリードリンク					

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ご利用日の食堂の利用者数が規定数（40食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
＊個数制限のあるメニューがございます。