

年刊

# なすかしの木林

第48号

## 活動プログラム

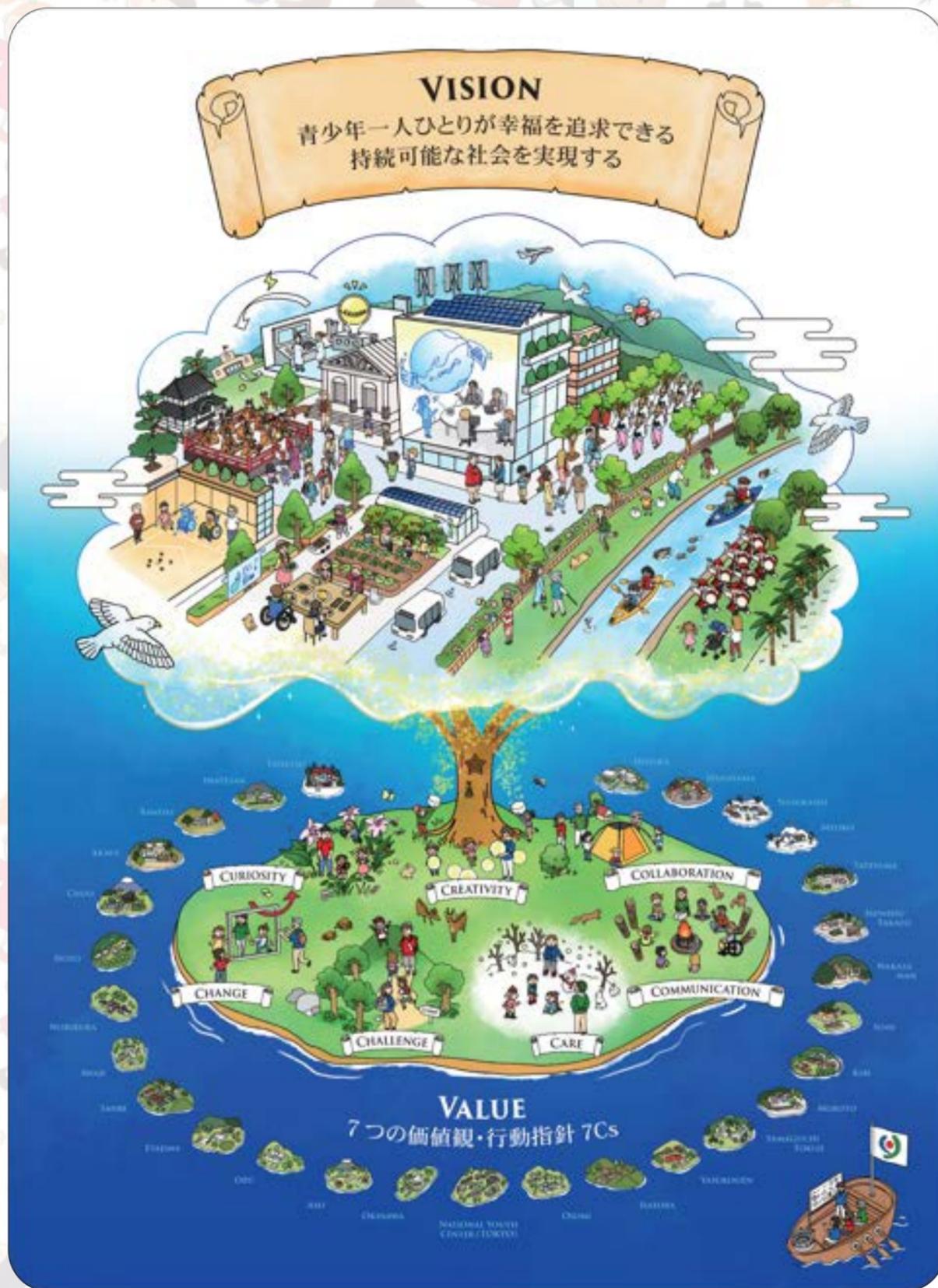
おすすめの活動はこれ！

## 施設紹介

どんなことができるかな？

## 料金案内

一部、料金改定があります



## Mission

青少年教育の振興  
健全な青少年の育成



## Vision

青少年一人ひとりが幸福を追求できる持続可能な社会を実現する



## Value

1. Curiosity  
私たちは、何事にも好奇心を持ち、
2. Change  
枠にとらわれずに変化し、
3. Challenge  
失敗を恐れずにチャレンジします。
4. Care  
私たちは、すべての人たちをおもいやり
5. Communication  
多様性を重んじ、対話と共感を大切にします。
6. Collaboration  
私たちは、多様な人々や組織と協働し、
7. Creativity  
青少年のさらなる体験の場を創造していきます。



## Commitment

私たちは、ミッション・ビジョンを達成するために、28施設が一つの船に乗って、7Csを羅針盤に七つの海（7Seas）を渡っていきます。

失敗してもなぜか美味しい

利用者が選ぶ **なすかしの森** おすすめ  
活動プログラム

数ある「なすかしの森活動プログラム」から、利用者が選ぶおすすめ活動プログラムをランキング形式でお伝えします。なお、本調査における順位は「kibitter」への「kibita」の数を元に決定したものです。

 **第1位** 野外炊事 197,030 kibita

栄えある第1位は、自然体験といえばこれだよね！「野外炊事」です。集団での炊事や食事の楽しみをわかちあう活動で、美味しい食事を協力してつくる過程には、コミュニケーションを活発にして、協調性を高める効果が期待されます。

**主な活動内容**

- ・火おこし（薪に火をつけます）
- ・調理（ごはんは羽釜で炊きます）
- ・食事
- ・片づけ

はじめて火おこしやった。むずかしいけどめっちゃ楽しい♪



外で食べるごはんは、なんだかおいしい。



班のみんなで協力して作れてよかった。お米はちょっと失敗したけどおいしかった。



利用者が選ぶ **なすかしの木林** おすすめ  
**活動プログラム**

 **第2位 キャンプファイヤー**

125,654 kibita

第2位はキャンプファイヤー！またしても「火」を使う活動ですね。那須甲子青少年自然の家には、なんと屋内キャンプファイヤー場があるというんだから、ランクインも納得です。大きな火を囲んで、何をやるか？子どもたちがプログラムを考えられるのも魅力の1つです。

**主な活動内容**

- ・点火式
- ・レクリエーションゲーム
- ・寸劇、歌、ダンス
- ・ふりかえり



自分たちで考えた出し物がみんなに喜ばれてうれしかった。いい思い出になった。



**火を囲む特別な時間**

利用者が選ぶ **なすがしの木々** おすすめ 活動プログラム

**登山・ハイキング** 124,318 kibita

茶臼岳の登山はもちろん、自然の家のまわりでは阿武隈川の源流探検ができたり、ハイキングコースがあったりと日光国立公園の大自然を満喫することができます！

歩くのは疲れるけど、沢の水がためたくてキレイで、歩いて良かったって思った。



利用者が選ぶ **なすがしの木々** おすすめ 活動プログラム

**キャンドルファイヤー** 87,362 kibita

キャンドルを見つめながら、これまでの活動のこと、今の自分自身のことをしっかりふりかえる時間です。研修の最後にもってこいの活動です。

しずかに宿泊研修のことを考えたり、楽しかった思い出をふりかえることができた。



利用者が選ぶ **なすがしの木々** おすすめ 活動プログラム

**オリエンテーリング** 121,492 kibita

屋内や屋外のポイントを探して、点数を競うゲームは、気がつくと、グループで話し合ったり、みんなで地図を見たりと、コミュニケーションが活性化するのは、

班のみんなで、地図を見ながら、点数をあつめるのが面白かった。



利用者が選ぶ **なすがしの木々** おすすめ 活動プログラム

**ソリ・チューブすべり** 46,451 kibita

なすがしの森の雪はさらさら！おもいきりソリすべりやチューブすべりをして、寒い冬を楽しもう！ソリをもって坂道を登るのもいい運動だ♪

はじめての雪あそびだったけど、チューブすべりはすっごく楽しかった！またやりたい！



利用者が選ぶ **なすがしの木々** おすすめ 活動プログラム

**白河だるまの絵付け** 107,899 kibita

白河地方に伝わる伝統的な「白河だるま」はとても縁起が良いとされています。世界に一つしかないオリジナルの縁起物をつくってお土産にしよう！

むずかしいけど、出来上がるとうれしいし楽しい。家にかざります。



利用者が選ぶ **なすがしの木々** おすすめ 活動プログラム

**焼き板クラフト** 44,985 kibita

天然木の木目を生かして、オリジナルの看板をつくる活動です。まずは、たき火をおこしてその火で木の板をあぶるんだけど、実はこれが一番楽しかったりする（笑）

木の板を火であぶって、まっくろになっちゃったけど、こすったらキレイな模様になった。



# 施設配置図



# 野外エリア



# INFORMATION

## 利用について

国立那須甲子青少年自然の家は、学校はもちろん、2名以上のグループやサークル、家族や企業等、幅広くご利用いただける青少年教育施設です。

## 申込みについて

利用申込みから利用当日までの流れは以下のとおりです。

①空室状況の確認 (Webサイト)



②予約 (Webサイト)



③申込書類の作成 (Webサイトからダウンロード)



④申込書類の提出 (原則、利用予定日の40日前まで)



⑤利用内容の調整

※「利用内容の調整」とは、団体の研修目的に沿って、自然の家職員が活動内容やスケジュール、研修場所等について、電話及びメールでご提案させていただくことです。



⑥利用当日

※国立那須甲子青少年自然の家では、10名以上の団体と10名未満の団体とでは、利用方法等変わります。ご注意ください。



利用申込



空室状況



ダウンロード



## 利用料金について



利用料金



◆シーツ等洗濯料 300円/1人

◆施設使用料 900円/1人1泊

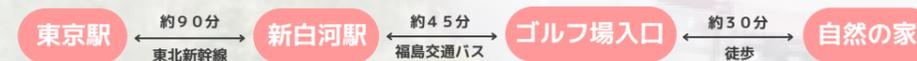
※ただし、学校や学生・青少年を含む団体、青少年及び青少年教育関係者による研修等、青少年の育成に関わる利用団体は無料です。

◆食事料金

	朝食	昼食	夕食	合計
3歳以下	無料	無料	無料	無料
未就学児	440円	530円	680円	1,650円
小学生	550円	630円	780円	1,960円
中学生以上	560円	650円	800円	2,010円

## アクセス

<公共交通機関を利用する場合>



<自動車を利用する場合>

- 白河ICから (東京方面) 約25分
- 白河中央スマートICから (仙台方面) 約30分
- 新白河駅から 約30分
- 会津下郷駅から (会津方面) 約35分



アクセス



みんなのやってみたいにより<sup>2</sup> そう なすかし  
100%鮮度の原体験



年刊  
なすかしの木木  
第48号

発行元：

独立行政法人国立青少年教育振興機構

**国立那須甲子青少年自然の家**

〒961-8071 福島県西白河郡西郷村大字真船字村火6-1

電話 0248-36-2331

メール nasukashi@niye.go.jp