スノーシューハイキング

自然の家周辺にてスノーシューを履いて雪道を歩く体験です。
スノーシューと靴での雪道歩行のちがいを感じながら、手軽に冬の自然を楽しむことができます。

留意点

1. 安全対策を十分にするため、事前にコースを踏査しておく。
2. 雪で迷わないよう危険箇所を協議しておく。
3. 参加者の実態を考慮して、活動内容を工夫する。
4. 雪や防寒対策を十分に行う。
5. 必要に応じてトランシーバーで安全管理ができるようにする。
5. 雪のない所(土・砂利など)では使用しない。
6. アイスバーンの箇所では転倒防止の注意喚起をする。

展開例

1. 集合し、点呼を行う。
2. 活動のしかたについて説明する。
   ①コース ②活動内容と方法 ③留意事項・安全指導
3. スノーシューを履く。(事前指導推奨)
4. 指導者が先導してスタートする。
5. ゴールの後、点呼を行う。

スノーシューハイク2コース

①であいの小径コース【青】(初級)
ほぼ平坦な往復コースです。

②ウッドチップロード【赤】(中級)
緩やかな勾配のある周回コースです。