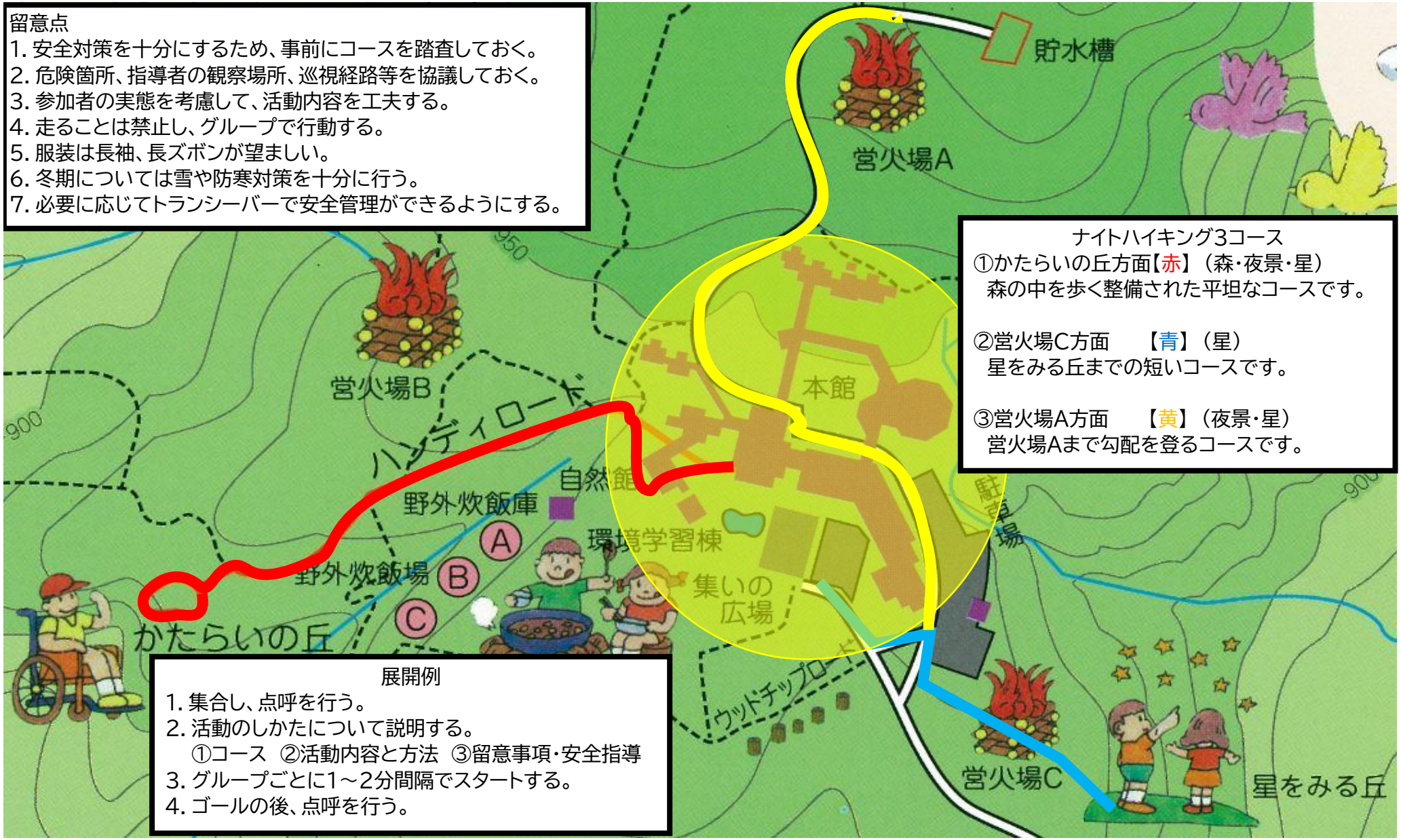
ナイトハイキング

自然の家周辺にて静寂な夜の自然に触れ、夜の神秘を感じとる体験です。
暗闇の持つ恐怖や不安を仲間とともに克服し、連帯感を養うことができます。

館内の光が入る範囲

留意点
1. 安全対策を十分にするため、事前にコースを踏査しておく。
2. 危険箇所、指導者の観察場所、巡視経路等を協議しておく。
3. 参加者の実態を考慮して、活動内容を工夫する。
4. 走ることは禁止し、グループで行動する。
5. 服装は長袖、長ズボンが望ましい。
6. 冬期については雪や防寒対策を十分に行う。
7. 必要に応じてトランシーバーで安全管理ができるようにする。



ナイトハイキング3コース
①かたらいの丘方面【赤】（森・夜景・星）
森の中を歩く整備された平坦なコースです。

②営火場C方面　【青】（星）
星をみる丘までの短いコースです。

③営火場A方面　【黄】（夜景・星）
営火場Aまで勾配を登るコースです。

展開例
1. 集合し、点呼を行う。
2. 活動のしかたについて説明する。
　①コース　②活動内容と方法　③留意事項・安全指導
3. グループごとに1～2分間隔でスタートする。
4. ゴールの後、点呼を行う。