パノラマハイキング

ハイキングコースを歩き、那須甲子の自然を感じる体験です。
住んでいるところとの植生のちがいを感じながら、水源林での森林浴を楽しむことができます。

展開例

1. 集合し、点呼を行う。
2. 活動のしかたについて説明する。
   ①コース　②活動内容と方法
   ③留意事項・安全指導
3. 指導者が先導して出発する。
4. 活動終了後、点呼を行う。

留意点

1. 安全対策を十分にするため、事前にコースを踏査しておく。
2. 赤面山登山コースなど迷わないよう危険箇所を協議しておく。
3. 参加者の実態を考慮して、活動内容を工夫する。
4. 水分補給等の熱中症対策を十分に行う。
5. 必要に応じてトランシーバーで安全管理ができるようにする。
6. 初めて活動する場合は研修指導員を依頼する。