

④ パノラマハイキング

概要	なすかしの森のハイキングコースでの最高地点に位置するパノラマ展望所に向かうハイキングです。コースは終始森林の中であり、多少の斜面はあるものの歩きやすいコースとなっています。秋は紅葉が見られ、夏には多くの動植物を見ることができます。			
ねらい	・体力の向上を図ることができます。 ・恵まれた自然の中で、動植物の観察などを行うことで、自然を愛する心情を養います。 ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育みます。			
条件	対象	幼児～	人数	制限はないが、４０名につき１人の引率者が必要
	時期	４月～１１月	実施の判断	雨天や強風時は中止
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品）	団体（準備物）		個人（準備物）
	☐ 無線機 ☐ トランシーバー ☐ 地図 ☐ 熊鈴	☐ 救急セット		☐ リュック（ザック） ☐ 水筒 ☐ タオル ☐ 雨具（上下セパレート）
引率者の役割	・健康観察…参加者の健康状態を把握する。 ・安全対策…活動の前後で点呼を行う。 ・事故発生時の対処…けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡する。			
自然の家職員の役割	・物品の貸出を行う。			
活動の流れ （１時間） （約２．２km）	【準備】 ・研修指導員を派遣する場合は、「研修指導員派遣依頼書」を提出してください。 ・実地踏査をして、ルート、危険箇所、疲労度等の確認してください。 ・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 【活動】 ・トイレを済ませて集合します。 ・安全面について説明します。 ・ハイキングを開始します。 【実施後】 ・靴の汚れを落とします。 ・貸出物品を返却します。（事務室）			
安全管理 留意事項	・コースが分からなくなったら、斜面を下るようにしてください。必ず車道に突き当たります。車道に出たら左に行くことで、正面入り口に到着します。 ・水分補給を徹底し、熱中症対策を心がけてください。			