

② なすかしの森トレッキング

概要	清流の冷涼な流れを感じながら自然を満喫できるハイキングコースです。小学5年生理科の学習「流れる水のはたらき」に関連付けて、侵食・運搬・堆積などの水の作用や、上流の川の様子を観察する体験学習をすることができます。			
ねらい	・体力の向上を図ることができます。 ・恵まれた自然の中で、動植物の観察などを行うことで、自然を愛する心情を養います。 ・流れる水のはたらきについて、観察学習をすることができます。			
条件	対象	小学5年生～	人数	制限はないが、40名につき1人の引率者が必要
	時期	4月～11月	実施の判断	雨天や強風時は中止
貸出物品 ・準備物	自然の家（貸出物品） ☐ 無線機 ☐ トランシーバー ☐ 地図 ☐ 熊鈴	団体（準備物） ☐ 救急セット ☐ 時計 ☐ 非常用水、非常食	個人（準備物） ☐ リュック（ザック） ☐ 水筒 ☐ タオル ☐ 雨具（上下セパレート） ☐ 軍手	
引率者の役割	・健康観察…参加者の健康状態を把握する。 ・安全対策…活動の前後で点呼を行う。 ・事故発生時の対処…けがや事故が発生した場合は、直ちに事務室へ連絡する。			
自然の家職員の役割	・物品の貸出を行う。			
活動の流れ （3時間）	【準備】 ・研修指導員を派遣する場合は、「研修指導員派遣依頼書」を提出してください。 ・実地踏査をして、ルート、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認してください。 ・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 【活動】 ・トイレを済ませて集合します。 ・安全面について説明します。 ・活動を開始します。 【実施後】 ・靴の汚れを落とします。 ・貸出物品を返却します。（事務室）			
安全管理 留意事項	・コースが濡れていたり、浮石があったりしますので転倒に注意して歩いてください。 ・大雨の後など地盤が緩み、落石などの可能性もあります。 ・途中で車道を渡ります。車の往来に気を付けて渡ってください。 ・水分補給を徹底し、熱中症対策に心がけてください。			