



2023年3月

献立表



なすかしの森レストラン



	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
	2日8日14日20日26日	3日9日15日21日27日	4日10日16日22日28日	5日11日17日23日29日	6日12日18日24日30日	1日7日13日19日25日31日
朝食						
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
汁物②	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
主菜①	ほっけの塩焼き	ミートボール	ウインナー	あじの塩焼き	ミートボール	しゅうまい
主菜②	厚焼玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	目玉焼き	オムレツ	スクランブルエッグ
副菜①	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜
副菜②	切干大根の煮物	ひじき煮物	きんぴらごぼう	切干大根の煮物	ひじき煮物	きんぴらごぼう
	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)
	ジャム、マーガリン	ジャム、マーガリン	ジャム、マーガリン	ジャム、マーガリン	ジャム、マーガリン	ジャム、マーガリン
	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け
	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー
	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ
	(共通メニュー) ドリンクコーナー: オレンジジュース、グレープフルーツジュース、山ぶどうジュース、健康野菜ジュース、ウーロン茶、大人のコーヒー、緑茶					
昼食						
主食	ひじき混ぜご飯	わかめ混ぜご飯	森のピラフ	ひじき混ぜご飯	わかめ混ぜご飯	森のピラフ
麺類	しょう油ラーメン	キノコあんかけうどん	とんこつラーメン	とき玉あんかけうどん	みそラーメン	けんちんうどん
主菜①	チキンカツ	アジフライ	野菜コロッケ	メンチカツ	白身フライ	イカカツ
副菜①	南瓜の煮物	玉こんにゃくの煮物	高野豆腐の煮物	れんこんきんぴら	がんも京風煮	雷こんにゃく
副菜②	メンマともやしの炒め物	かまぼこ、揚げ玉	メンマともやしの炒め物	かまぼこ、揚げ玉	メンマともやしの炒め物	かまぼこ、揚げ玉
汁物	すまし汁	野菜スープ	あおさ汁	わかめスープ	すまし汁	野菜スープ
デザート	プリン	ヨーグルト	ミニたい焼き	プリン	ヨーグルト	ミニたい焼き
	たくわん	たくわん	たくわん	たくわん	たくわん	たくわん
	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー
	(共通メニュー) ドリンクコーナー: オレンジジュース、グレープフルーツジュース、山ぶどうジュース、健康野菜ジュース、ウーロン茶、大人のコーヒー、緑茶					
夕食						
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
麺①	ミートソーススパゲティ	ソース焼きそば	ジェノベーゼパスタ	ミートソーススパゲティ	しょう油焼きそば	ペペロンチーノ
主菜①	鶏からあげ	ミニ豚カツ	照り焼きハンバーグ	鶏からあげ	ミニ豚カツ	デミグラスハンバーグ
主菜②	すき焼き風煮	おでん	麻婆豆腐	すき焼き風煮	おでん	ツナじゃが煮
副菜①	ポークカレー	ハッシュドポーク	クリームシチュー	ポークカレー	ハッシュドポーク	クリームシチュー
副菜②	パンプキンサラダ	マカロニイタリアンサラダ	春雨サラダ	パンプキンサラダ	マカロニイタリアンサラダ	春雨サラダ
デザート	イチゴゼリー	青りんごゼリー	ぶどうゼリー	イチゴゼリー	青りんごゼリー	ぶどうゼリー
	福神漬け	紅しょうが	グリーンカッパ	福神漬け	紅しょうが	グリーンカッパ
	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ
	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー
	(共通メニュー) ドリンクコーナー: オレンジジュース、グレープフルーツジュース、山ぶどうジュース、健康野菜ジュース、ウーロン茶、大人のコーヒー、緑茶					

※2022年4月1日からレストランはビュッフェ形式となっております。

※昼食の麺類はおかわりできません。昼食のデザートはお一人様1個になります。

※レストラン利用者数が10名未満の場合は、レストランを利用できない場合がございます。

※2022年6月1日以降、原則、レストラン利用者が10名から30名までの場合は盛り付け食となります。