

(5) C③ニュースポーツ

概要	ニュースポーツとは、「いつでも」「誰でも」気軽に楽しめるスポーツです。競い合うよりもニュースポーツ自体を楽しむことが重視されます。			
ねらい	【タグラグビー】 ・相手の動きに対応したり、相手を抜くためにステップを踏んだりと運動能力を高めることができます。 【ラダーゲッター】 ・楽しい運動遊びを体験して、運動に興味を持つことができます。 【キンボール】 ・身体接触が少ないが運動量が多いため、体力向上につながります。			
条件	対象	小学生～	人数	100名程度
	時期	通年	実施の判断	—
準備物	自然の家	団体	個人	
	<input type="checkbox"/> タグラグビーセット <input type="checkbox"/> ラダーゲッターセット <input type="checkbox"/> キンボールセット	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> ビブス(タグラグビー) <input type="checkbox"/> 得点表(ラダーゲッター) <input type="checkbox"/> ビブス(キンボール)	<input type="checkbox"/> 紅白帽(タグラグビー) <input type="checkbox"/> 筆記用具 (ラダーゲッター)	
活動の流れ (1～3時間)	【準備】 ・ニュースポーツのルールを確認します。 【活動】 ・ニュースポーツのルールと注意事項を全体に伝えます。 【実施後】 ・貸出物品をプレイホール倉庫に返却します。			
安全管理 留意事項	(タグラグビー) 通常のラグビーと比べ身体接触する機会は少ないですが、全くないわけではありません。身体接触でのケガを防止するために、ルールを守るように指導を行ってください。 (ラダーゲッター) 怪我防止のため、誤った投げ方をしないことや周囲の確認をすることをご指導ください。 (キンボール) キンボールは温めてから膨らませるため、使用する際は事前にお知らせください。起こりうる怪我としては、擦り傷、突き指、打撲、捻挫、爪の破損が考えられますので、救急セットをご持参ください。			

