

(5) A①オリエンテーリング

概要	地図とシルバーコンパスを使い、屋外に設置してあるチェックポイントを制限時間内にできる限り多く周ります。ポストを見つけたらポストに書いてあるアルファベットを解答用紙に記入します。制限時間内に周ったポストに配分された点数から制限時間を遅れた場合の点数（1分遅れるごとに－5点）を引いた総合点数により競います。			
ねらい	・自然に親しむことができます。 ・グループで話し合いをしながら活動するため、協調性を育んだり仲間づくりに活用したりすることができます。			
条件	対象	小学生～	人数	100名程度
	時期	4月～11月	実施の判断	雨天や強風時は中止
準備物	自然の家		団体	個人
	☐ 無線機 ☐ トランシーバー ☐ シルバーコンパス ☐ 熊鈴 ☐ スタート、ゴール幕 ☐ 地図、解答用紙、解答 ☐ バインダー		☐ 時計 ☐ トランシーバー用電池 （単三電池3本／1台）	☐ 水筒 ☐ タオル ☐ 雨具（上下セパレート） ☐ 筆記用具 ☐ 長袖、長ズボン
活動の流れ （1～2時間）	【活動中】 ・天候による実施の判断を行います。 ・事務室で貸出物品を受け取ります。 ・参加者の点呼と健康状態の確認をします。 ・オリエンテーリングの流れ、ルール、安全指導を全体に伝えます。 ・グループに地図とシルバーコンパス、熊鈴を配布します。 ・シルバーコンパスの使い方を説明し、練習します。 【実施後】 ・参加者の点呼と健康状態の確認をします。 ・貸出物品を事務室へ返却します。			
安全管理 留意事項	・山の中では、走らないで下さい。グループで一緒に行動して下さい。 ・道が分からなくなった場合は、来た道を引き返して下さい。 ・ポイント31・36・39・55については指導者を配置して下さい。 ・森の中の活動時は、木を折るなど樹木を傷付けないようにご指導ください。			

