



(3) ①野外炊飯

概要	<p>カレー、焼きそばを森の中の野外炊事場で食事を作ります。</p> <p>みんなで作ったり、食べたりしながら、協力する気持ちや相互理解の気持ちを養うことができます。</p>		
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・グループで役割分担をしながら取り組むことで、協調性や計画性を養う。 ・食材を無駄にすることのないように活動を行うことで、食べ物への感謝を意識させる。 		
条件	対象	小学生～	人数 150名程度
	時期	5月～10月	実施の判断 荒天時は場所を変更する 場合がある
準備物	<p style="text-align: center;">自然の家</p> <p><input type="checkbox"/> 食器セット (皿10、スプーン10、まな板2、しゃもじ・お玉・フライ返し各1)</p> <p><input type="checkbox"/> フォーク、包丁、箸、鍋、釜、ボウル、ザル、なた、火ばさみ、十能他</p> <p><input type="checkbox"/> 食材</p>	<p style="text-align: center;">団体</p> <p><input type="checkbox"/> 食器用中性洗剤</p> <p><input type="checkbox"/> スポンジ、金たわし</p> <p><input type="checkbox"/> 布巾、台拭き</p> <p><input type="checkbox"/> 新聞紙</p> <p><input type="checkbox"/> マッチ・ライター</p> <p><input type="checkbox"/> 野外炊事用薪(売店で購入)</p> <p><input type="checkbox"/> ゴミ袋</p> <p style="text-align: center;">(西郷村指定、売店で購入可)</p>	<p style="text-align: center;">個人</p> <p><input type="checkbox"/> 軍手</p> <p><input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン</p> <p><input type="checkbox"/> 帽子</p> <p><input type="checkbox"/> 汚れてもよい服装</p>
活動の流れ (3～4時間)	<p>【準備】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 団体引率者を対象に職員より準備から片付けまでの流れの説明を受けます。 ・ 団体内で「計画」→「準備」→「調理」→「食事」→「片付け」までの流れを共有し、活動を始めます。 ・ 売店で、食材を受け取ります。 ・ 使用するテーブルナンバーを確認します。 ・ 団体指導者立ち合いのもと、野外炊飯用具庫から食器セット、調理器具、ボウル、ザルを取り出す。鍋、釜、包丁は指定された番号のものを使用します。 ・ 薪小屋から薪を取り出します。 <p>【活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食器や調理器具の数を確認してから食器を洗います。 ・ 調理を開始します。 <p>【実施後】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 使用した食器や調理器具を洗い、かまどの火を落としてから残炭を片付けます。 ・ 職員立ち合いの食器点検後に食器や調理器具を返却します。 		
安全管理 留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 使用後のかまどには、直接水を掛けしないでください。温度差で破損する場合があります。 ・ 衛生上の理由により、食材の持ち込みはご遠慮ください。 ・ 事故防止のため、包丁やなたを使う際には十分注意してください。 ・ 残飯や活動中に出たゴミは分別してゴミ置き場へ持って行ってください。 ・ ゴミ袋は西郷村指定のものを使用してください。売店での購入も可能です。 		