

(2) ②雪遊び (そり)

| | | | | | | |
|------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------|--|--|
| 概要 | <p>そりを使って、積雪の斜面を滑降して遊びます。滑り方によってはスピードが出ますし、活動場所によっては長距離滑ることができ、大いに楽しむことができます。</p> <p>自然の中の斜面なので、リフトなどはないため、そりを担いで登ることになりますが、それも楽しみの一つととらえることができます。</p> <p>また、安全配慮の観点からそりの貸し出しは2人で1台としています。</p> | | | | | |
| ねらい | <ul style="list-style-type: none"> ・雪が滑りやすいことを知ることで、冬の楽しさを感じることができます。 ・体力の向上を図ることができます。 ・そりのスピードや雪の冷たさを感じることができます。 ・順番を守る規範意識を育てます。 | | | | | |
| 条件 | 対象 | 幼児～ | 人数 | 100名程度 | | |
| | 時期 | 1・2月 (積雪状況によっては 12月や3月も可能) | 実施の判断 | 雨天や強風時は中止 積雪不足の場合も不可 | | |
| 準備物 | 自然の家 | | 団体 | | 個人 | |
| | <input type="checkbox"/> そり (2人で1台) | | <input type="checkbox"/> 救急セット | | <input type="checkbox"/> スキーウェア <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> ゴーグル | |
| 活動の流れ (2時間程度) | <p>【準備】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・積雪状況を確認します。 ・個人装備・団体備品の準備をします。 <p>【活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・そりをピロティから持っていきます。(2人で1台) ・安全面や滑り方について説明します。 ・活動を開始します。 <p>コースによっては、こぶができており、天然のジャンプ台となることもあります。足をそりの中に入れることにより、安全に滑ることができます。座り方でスピードの調整ができます。</p> <p>【実施後】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・そりや体についた雪を落とします。 ・そりをピロティへ返却します。 | | | | | |
| 安全管理 留意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ・雪が少ないところは危険なので避けて滑りましょう。 ・滑降する場所と登る場所を明確に分け、一方通行を徹底しましょう。 ・横に倒れる転び方が出来るようになると、より安全に滑ることができます。 | | | | | |

