

(1) B④ナイトハイキング

概要	自然の家周辺の静寂な夜の自然に触れながら、夜の神秘さを感じ取ったり、暗闇のもたらす恐怖・不安を仲間と共に行動したりすることによって連帯感を養うことができます。 コースは特に定めていませんが、以下の3コースがおすすめです。 ・ 営火場A方面（天気次第で満天の星空が望めます。） ・ かたらいの丘方面（林の中を通るコースで、夜景が望めます。） ・ 営火場C～第2スキー場方面			
ねらい	・ 体力の向上を図ることができます。 ・ 仲間と楽しく歩くことで、友情を育みます。 ・ 五感を研ぎ澄ますことで、視覚以外の情報から自然を感じることができます。			
条件	対象	小学生～	人数	50名程度
	時期	通年 (季節によっては積雪)	実施の判断	雨天や強風時は中止
準備物	自然の家		団体	個人
	☐ 無線機 ☐ トランシーバー ☐ 地図 ☐ 熊鈴		☐ 救急セット ☐ トランシーバー用電池 (単三電池3本/1台) ☐ 非常用水(2ℓ) ☐ 非常食	☐ リュック(ザック) ☐ 水筒 ☐ タオル ☐ 雨具(上下セパレート) ☐ 懐中電灯
活動の流れ (所要時間)	【準備】 ・ 実地踏査をして、ルート、危険箇所、疲労度等を確認してください。 ・ 団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 【活動】 ・ トイレを済ませて集合します。 ・ 安全面について説明します。 ・ ハイキングを開始します。 ・ 目的地では、懐中電灯を消して暗闇を味わいます。 【実施後】 ・ 靴の汚れを落とします。 ・ 貸出物品を返却します。			
安全管理 留意事項	・ 暗闇を歩くので懐中電灯を必ず持参して下さい。 ・ 実施前後、実施中に数回、点呼を行い、人数の確認をしてください。			

