

(1) B③パノラマハイキング

<p>概要</p>	<p>本館の標高は約950m。そこからなすかしの森のハイキングコースでの最高地点である1,053mに位置するパノラマ展望所に向かうハイキングです。</p> <p>コースは終始森林の中であり、多少の斜面はあるものとても歩きやすいコースとなっています。パノラマ展望所は、少し開けた場所にあり、30名程度であればお弁当を広げることができます。秋は紅葉が見られ、夏には多くの動植物を見ることができます。</p> <p>また、オリエンテーリングコースの一部になっており、積雪時にはスノーシューでハイキングをすることもできます。</p>			
<p>ねらい</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を図ることができます。 ・恵まれた自然の中で、動植物の観察などを行うことで、自然を愛する心情を養います。 ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育みます。 			
<p>条件</p>	<p>対象</p>	<p>幼児～</p>	<p>人数</p>	<p>100名程度</p>
	<p>時期</p>	<p>通年 (季節によっては積雪)</p>	<p>実施の判断</p>	<p>雨天や強風時は中止</p>
<p>準備物</p>	<p>自然の家</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>無線機 <input type="checkbox"/>トランシーバー <input type="checkbox"/>地図 <input type="checkbox"/>コンパス <input type="checkbox"/>熊鈴 	<p>団体</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>救急セット <input type="checkbox"/>トランシーバー用電池 (単三電池3本/1台) <input type="checkbox"/>非常用水(2ℓ) <input type="checkbox"/>非常食 	<p>個人</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>リュック(ザック) <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>雨具(上下セパレート) 	
<p>活動の流れ (1時間) (約2.2km)</p>	<p>【準備】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 実地踏査をして、ルート、危険箇所、疲労度等の確認してください。 ・ 団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 <p>【活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ トイレを済ませて集合します。 ・ 安全面について説明します。 ・ ハイキングを開始します。 <p>【実施後】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 靴の汚れを落とします。 ・ 貸出物品を返却します。(事務室) 			
<p>安全管理 留意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4月上旬頃は、残雪があるので注意してください。 ・ コースが分からなくなったら、斜面を下るようにしてください。必ず車道に突き当たります。車道に出たら左に行くことで、正面入り口にたどり着きます。 ・ 水分補給を徹底し、熱中症対策を心がけてください。 			