

(1) B②あぶくま川源流探検

概要	自然の家の裏手から阿武隈川に下るハイキングコースです。野鳥の鳴き声や溪流の音を耳にし、思う存分自然を感じることができます。 コースの中には傾斜の大きな山道もあり、登山の代わりに実施する団体もあります。途中には県道を横断する場所もあり、車に気を付けてください。			
ねらい	・体力の向上を図ることができます。 ・恵まれた自然の中で動植物の観察などを行うことで、自然を愛する心情を養います。 ・天然記念物である剣カヅラについて学ぶことができます。 ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育みます。			
条件	対象	小学生～	人数	100名程度
	時期	4月～11月	実施の判断	雨天や強風時は中止
準備物	自然の家		団体	個人
	☐ 無線機 ☐ トランシーバー ☐ 地図 ☐ コンパス ☐ 熊鈴		☐ 救急セット ☐ トランシーバー用電池 (単三電池3本／1台) ☐ 非常用水(2ℓ) ☐ 非常食	☐ リュック(ザック) ☐ 水筒 ☐ タオル ☐ 雨具(上下セパレート) ☐ 軍手
活動の流れ (3時間程度)	【準備】 ・実地踏査をして、ルート、危険箇所、疲労度等を確認してください。 ・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 【活動】 ・トイレを済ませて集合します。 ・安全面について説明します。 ・ハイキングを開始します。 【実施後】 ・靴の汚れを落とします。 ・貸出物品を返却します。(事務室)			
安全管理 留意事項	・4月上旬頃は、残雪があるので注意してください。 ・道路に出るまでは、赤色のテープが目印となっています。 ・水分補給を徹底し、熱中症対策に心がけてください。 ・剣桂神社近くに駐車場とトイレがあります。			