

(1) B①なすかしの森トレッキング

概要	キャンプ場横に沿う堀川の冷涼な流れを感じながら自然を満喫できるハイキングコースです。実際に沢沿いを歩くのはコースの半分程度ですが、とても歩きやすく、楽しくハイキングができます。 小学5年生理科の学習「流れる水のはたらき」に関連付けて、侵食・運搬・堆積などの水の作用や、上流の川の様子を観察する体験学習をすることができます。			
ねらい	・体力の向上を図ることができます。 ・恵まれた自然の中で、動植物の観察などをすることで、自然を愛する心情を養います。 ・流れる水のはたらきについて、観察学習をすることができます。 ・仲間と楽しく歩くことで、友情を育みます。			
条件	対象	小学生～	人数	100名程度
	時期	4月～11月	実施の判断	雨天や強風時は中止
準備物	自然の家		団体	個人
	☐ 無線機 ☐ トランシーバー ☐ 地図 ☐ コンパス ☐ 熊鈴 ☐ 「流れる水のはたらき」 学習指導案		☐ 救急セット ☐ トランシーバー用電池 (単三電池3本／1台) ☐ 時計 ☐ 非常用水(2ℓ) ☐ 非常食	☐ リュック(ザック) ☐ 水筒 ☐ タオル ☐ 雨具(上下セパレート) ☐ 軍手
活動の流れ (3～5時間)	【準備】 実地踏査をして、ルート、所要時間、危険箇所、疲労度等を確認してください。 ・団体引率者間での役割分担や参加者への事前指導の徹底をします。 【活動】 ・トイレを済ませて集合します。 ・安全面について説明します。 ・ハイキングを開始します。 【実施後】 ・靴の汚れを落とします。 ・貸出物品を返却します。(事務室)			
安全管理 留意事項	・4月上旬頃は、残雪があるので注意してください。 ・コースが濡れていたり、浮石があったりしますので転倒に注意して歩いてください。 ・大雨の後など地盤が緩み、落石などの可能性もあります。 ・途中で車道を渡ります。車の往来に気を付けて渡ってください。 ・水分補給を徹底し、熱中症対策に心がけてください。			