



2022年7月

献立表



なすかしの森レストラン



	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
	6日12日18日24日30日	1日7日13日19日25日31日	2日8日14日20日26日	3日9日15日21日27日	4日10日16日22日28日	5日11日17日23日29日
朝食						
汁物	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物②	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜①	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
主菜②	お魚フライ	ミートボール	ウインナー	鯖の塩焼き	ミートボール	しゅうまい
副菜①	厚焼玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	目玉焼き	オムレツ	スクランブルエッグ
副菜②	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜
副菜③	切干大根の煮物	ひじき煮物	きんぴらごぼう	切干大根の煮物	ひじき煮物	きんぴらごぼう
	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)	自家製パン(人参、レーズン、バケット)
	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け	梅干し、さくら漬け
	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー
	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ	納豆、かつおふりかけ
	(共通メニュー) ドリンクコーナー: オレンジジュース、グレープフルーツジュース、山ぶどうジュース、健康野菜ジュース、ウーロン茶、大人のコーヒー、緑茶					
昼食						
主食	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
麺類	チャーハン	わかめ混ぜご飯	チャーハン	ゆかり混ぜご飯	わかめ混ぜご飯	うめしらす混ぜご飯
主菜①	しょう油らーめん	ぶっかけ冷やしうどん	函館塩らーめん	ぶっかけ冷やしうどん	みそラーメン	ぶっかけ冷やしうどん
主菜②	メンチカツ	アジフライ	野菜コロッケ	ササミフライ	アジフライ	イカカツ
副菜①	南瓜の煮物	里芋と高野豆腐の煮物	大根ベーコン洋風煮	じゃが芋の土佐煮	がんも京風煮	雷こんにゃく
副菜②	メンマともやしの炒め物	スライスかまぼこ、揚げ玉	メンマともやしの炒め物	スライスかまぼこ、揚げ玉	メンマともやしの炒め物	スライスかまぼこ、揚げ玉
汁物	すまし汁	野菜スープ	あおさ汁	わかめスープ	すまし汁	野菜スープ
デザート	プリン	ヨーグルト	ミニたい焼き	プリン	ヨーグルト	ミニたい焼き
	たくわん	たくわん	たくわん	たくわん	たくわん	たくわん
	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー
	(共通メニュー) ドリンクコーナー: オレンジジュース、グレープフルーツジュース、山ぶどうジュース、健康野菜ジュース、ウーロン茶、大人のコーヒー、緑茶					
夕食						
汁物	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
麺類	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜①	ナポリタン	ソース焼きそば	バター醤油パスタ	青のり塩焼きそば	ペペロンチーノ	広東風醤油やきそば
主菜②	鶏からあげ	ミニ豚カツ	和風おろしハンバーグ	チキンカツ	春巻き	豆腐ハンバーグデミソース
主菜③	スタミナポテト(にんにく味)	八宝菜	ジャーマンポテト	肉じゃが	根菜含め煮	マーボー茄子
副菜①	ポークカレー	ハッシュドポーク	クリームシチュー	ポークカレー	ハッシュドポーク	クリームシチュー
副菜②	パンプキンサラダ	マカロニイタリアンサラダ	春雨サラダ	パンプキンサラダ	マカロニイタリアンサラダ	春雨サラダ
デザート	イチゴゼリー	青りんごゼリー	グレープフルーツゼリー	イチゴゼリー	青りんごゼリー	グレープフルーツゼリー
	福神漬け	紅しょうが	グリーンカッパ	福神漬け	紅しょうが	グリーンカッパ
	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ	高原野菜サラダ
	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー	サラダコーナー
	(共通メニュー) ドリンクコーナー: オレンジジュース、グレープフルーツジュース、山ぶどうジュース、健康野菜ジュース、ウーロン茶、大人のコーヒー、緑茶					

※2022年4月1日からレストランはビュッフェ形式となっております。

※昼食の麺類はおかわりできません。昼食のデザートはお一人様1個になります。

※レストラン利用者数が10名未満の場合は、レストランを利用できない場合がございます。

※2022年6月1日以降、原則、レストラン利用者が10名から30名までの場合は盛り付け食となります。