



2022年1月

献立表



なすかしの森レストラン



	No.1 8日14日20日26日	No.2 9日15日21日27日	No.3 4日10日16日22日28日	No.4 5日11日17日23日29日	No.5 6日12日18日24日30日	No.6 7日13日19日25日31日
朝食						
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜①	しゅうまい	ウインナー	ホキ塩焼き	味付け肉団子	鯖の塩焼き	ベーコンソテー
主菜②	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	ミートオムレツ	スクランブルエッグ
副菜①	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜
副菜②	切干大根の煮物 野菜ミックスサラダ 納豆 ふりかけ	ひじき煮物 野菜ミックスサラダ 納豆 ふりかけ	れんこんきんぴら 野菜ミックスサラダ 納豆 ふりかけ	切干大根の煮物 野菜ミックスサラダ 納豆 ふりかけ	豆ひじき煮 野菜ミックスサラダ 納豆 ふりかけ	きんぴらごぼう 野菜ミックスサラダ 納豆 ふりかけ
昼食						
主食	具たくさんカレー	中華丼	親子丼	ソースカツ丼	オム丼	野菜かき揚げ天井
汁物	コンソメスープ	中華スープ	すまし汁(しいたけ、麩)	味噌汁(麩、ねぎ)	コンソメスープ	味噌汁(大根葉、麩)
主菜	コロッケ	春巻き	ピーマンの肉詰めフライ	さつま揚げの生姜焼き	アジフライ	五目巾着煮
副菜	野菜ミックスサラダ	ほうれん草ごま和え	野菜ミックスサラダ	春雨サラダ	野菜ミックスサラダ	スパゲティマヨサラダ
夕食						
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	なすかし田舎汁	なすかし田舎汁	なすかし田舎汁	なすかし田舎汁	なすかし田舎汁	なすかし田舎汁
主菜	鶏からあげ	ミックスフライ(エビ、ハムカツ、白身魚)	デミグラスソースハンバーグ	鶏の照り焼き	とんかつ	照り焼きハンバーグ
副菜①	がんも煮	南瓜の煮物	大根ベーコンコンソメ煮	肉じゃが	根菜の含め煮	ジャーマンポテト
副菜②	野菜炒め	花野菜のソテー	しめじとほうれん草のソテー	スナッペンとうきくらげの炒め	にんにく芽炒め	パプリカともやしのオイスター炒め
	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ
デザート	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー

【食堂におけるコロナウイルス感染症予防対策】

※バイキング形式を取りやめ、個別の盛付食対応となります。ただし、ご飯、汁物のおかわりはできます。

※フリードリンクコーナーのピッチャー提供(牛乳)は、当面の間休止いたします。