



2021年9月

7大アレルギー表

なすかしの森レストラン

	No.1					No.2					No.3					No.4					No.5					No.6														
日付	4日10日16日22日28日					5日11日17日23日29日					6日12日18日24日30日					1日7日13日19日25日					2日8日14日20日26日					3日9日15日21日27日														
朝食		小麦	卵	乳	そば	落花生	海老	蟹		小麦	卵	乳	そば	落花生	海老	蟹		小麦	卵	乳	そば	落花生	海老	蟹		小麦	卵	乳	そば	落花生	海老	蟹		小麦	卵	乳	そば	落花生	海老	蟹
主食	ご飯					ご飯					ご飯					ご飯					ご飯					ご飯														
汁物	味噌汁					味噌汁					味噌汁					味噌汁					味噌汁					味噌汁														
主菜①	しゅうまい ● ●					ウインナー ●					ホキ塩焼き					味噌汁付肉団子 ● ● ●					鯖の塩焼き					ベーコンソテー ● ●														
主菜②	オムレツ ● ● ●					スクランブルエッグ ● ●					厚焼き玉子 ● ● ●					スクランブルエッグ ● ●					ミートオムレツ ● ● ●					スクランブルエッグ ● ●														
副菜①	蒸し野菜					蒸し野菜					蒸し野菜					蒸し野菜					蒸し野菜					蒸し野菜														
副菜②	切干大根の煮物 ●					ひじき煮物 ●					れんこんきんぴら ●					切干大根の煮物 ●					豆ひじき煮 ●					きんぴらごぼう ●														
	野菜ミックスサラダ ●					野菜ミックスサラダ ●					野菜ミックスサラダ ●					野菜ミックスサラダ ●					野菜ミックスサラダ ●					野菜ミックスサラダ ●														
	納豆 ●					納豆 ●					納豆 ●					納豆 ●					納豆 ●					納豆 ●														
	ふりかけ ● ●					ふりかけ ● ●					ふりかけ ● ●					ふりかけ ● ●					ふりかけ ● ●					ふりかけ ● ●														
昼食																																								
主食	具たくさんカレー ● ● ●					中華丼 ● ● ● ●					親子丼 ● ● ● ●					ソースカツ丼 ● ● ● ●					オム丼 ● ● ● ●					野菜かき揚げ天丼 ● ● ● ●														
汁物	コンソメスープ ● ● ●					中華スープ ● ● ● ●					すまし汁(しいたけ、麩) ● ● ● ●					味噌汁(麩、ねぎ) ● ● ● ●					コンソメスープ ● ● ● ●					味噌汁(大根葉、麩) ● ● ● ●														
	コロッケ ● ● ● ●					春巻き ● ● ● ●					ピーマンの肉詰めフライ ● ● ● ●					さつま揚げの生姜焼き ● ● ● ●					アジフライ ● ● ● ●					五目巾着煮 ● ● ● ●														
	野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					ほうれん草ごま和え ● ● ● ●					野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					春雨サラダ ● ● ● ●					野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					スパ Mayo サラダ ● ● ● ●														
夕食																																								
主食	ご飯					ご飯					ご飯					ご飯					ご飯					ご飯														
汁物	なすかし田舎汁 ● ● ● ●					なすかし田舎汁 ● ● ● ●					なすかし田舎汁 ● ● ● ●					なすかし田舎汁 ● ● ● ●					なすかし田舎汁 ● ● ● ●					なすかし田舎汁 ● ● ● ●														
主菜	鶏からあげ ● ● ● ●					ミックスフライ(エビ・ハムカツ・白身魚) ● ● ● ●					デミグラスハンバーグ ● ● ● ●					鶏の照り焼き ● ● ● ●					とんかつ ● ● ● ●					照り焼きハンバーグ ● ● ● ●														
副菜①	がんと煮 ● ● ● ●					南瓜の煮物 ● ● ● ●					大根ベーコンコンソメ煮 ● ● ● ●					肉じゃが ● ● ● ●					根菜の含め煮 ● ● ● ●					ジャーマンポテト ● ● ● ●														
副菜②	野菜炒め ● ● ● ●					花野菜のソテー ● ● ● ●					しめじとほうれん草ソテー ● ● ● ●					スナッフスんどうときくらげの炒め物 ● ● ● ●					ニンニク芽炒め ● ● ● ●					パプリカともやしのオースター炒め ● ● ● ●														
	野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					野菜ミックスサラダ ● ● ● ●					野菜ミックスサラダ ● ● ● ●														
デザート	日替わりゼリー					日替わりゼリー					日替わりゼリー					日替わりゼリー					日替わりゼリー					日替わりゼリー														

※ドレッシングには、フレンチドレッシングに卵、青じそドレッシングに小麦が含まれます。
 ※全ての食事にフリードリンクが付きます。
 ※フリードリンクコーナーのピッチャー提供(牛乳)は感染予防のため、当面の間休止いたします。