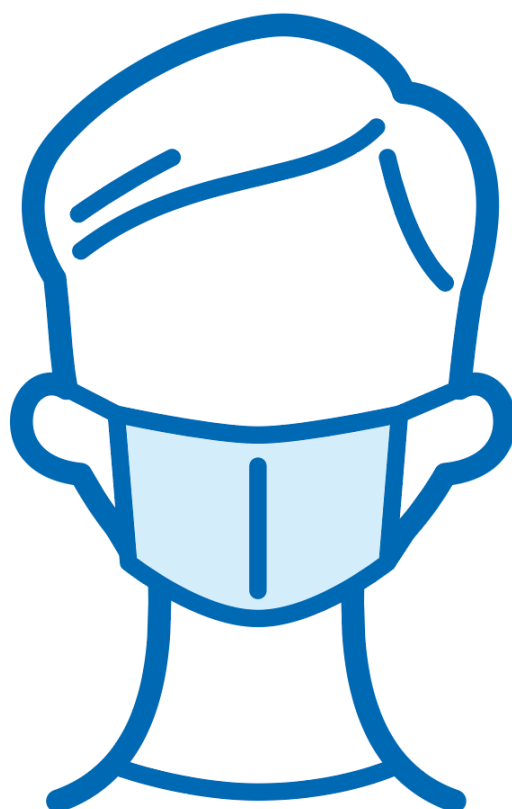
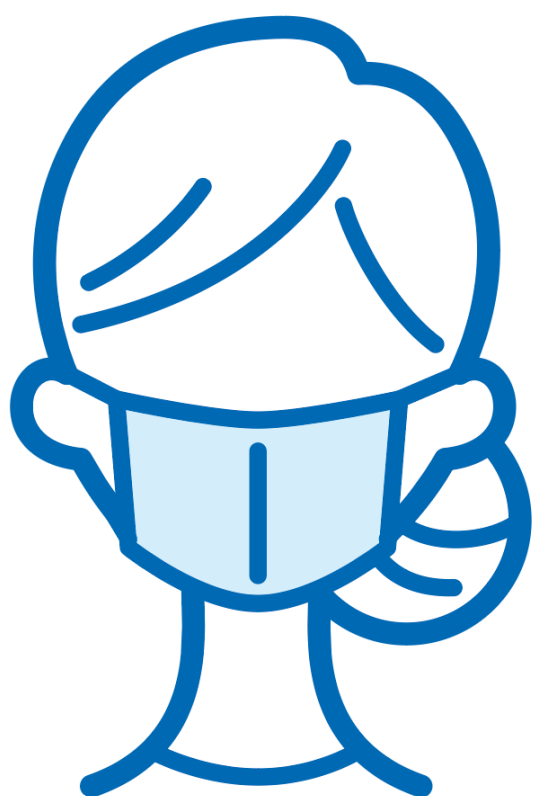


2021.9.1

ver. 8

新型コロナウイルス 感染拡大防止対策ハンドブック



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立那須甲子青少年自然の家



もくじ

1. はじめに	P 1
2. 提出書類について	P 2
3. 生活について	P 3
4. 宿泊室について	P 4
5. レストランの使い方	P 5
6. 浴室の使い方	P 6
7. 研修室等の使い方	P 6
8. キャンプ場・那須ロッジの利用について	P 7
9. 活動プログラム	P 8
10. 活動施設一覧	P10
11. 宿泊棟定員目安	P11
12. 体調不良者発生時の対応フロー	P12

各ページの青字部分は、ver.7 からの主な追加・変更点です。

1. はじめに

国立那須甲子青少年自然の家（以下、当施設）では、「新しい生活様式」に取り組んだうえで、当施設での体験活動を安心・安全かつ有意義に行っていただくために本書を作成しました。本書は、「利用の手引き」の変更点と重要事項を抜粋して記載していますので、ここに記載のない項目は、これまでの「利用の手引き」をご確認ください。なお、国による新たな基準の公表や変更、自治体の要請の変更に伴い、本書は見直し・改訂をしていきますことをご了承ください。

（１） 利用の制限について

① 宿泊定員

宿泊定員は通常400名のところ、宿泊室等にゆとりを持たせるため、コロナ禍におきましては約280名を基本とします。ただし、単独団体で280名以上となる場合や、令和2年度に実施した早期利用予約団体におかれましては、この限りではありません。

② 健康観察

ご利用日の14日前からの検温や、新型コロナウイルスに感染した方及び感染の疑いのある方との濃厚接触者ではないことを確認のうえ、来所をお願い致します。なお、以下の項目に1つでも該当する場合は利用を見合わせてください。

ア) 37.5℃以上の発熱がある

イ) 平熱比+1℃以上の発熱がある

ウ) 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある

エ) 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある

オ) 過去2週間以内に、感染が引き続き拡大している国・地域（海外）へ訪問したことがある

③ 当施設レストランのご利用

- ・ 宿泊でご利用の場合は、入所日夕食から退所日昼食までお取りいただけます。ただし、レストランに空きがある場合はこの限りではございませんのでご相談ください。
- ・ 日帰りでご利用の場合は、お弁当のお持ち込みをお願いいたします。ただし、レストランに空きがある場合はこの限りではございませんのでご相談ください。
- ・ 当日のレストラン利用者が10名に満たない場合はご利用いただけません。1団体あたり10名以上のお申込みをお勧め致します。

(2) 携行必需品について

☐マスク ☐体温計 ☐うがい用コップ ☐消毒液・除菌用物品など

※使用された場所の消毒にご協力をお願い致します。

※浴室の脱衣用かごは撤去していますので、必要に応じ各自で袋などをご持参ください。

※同行される方（講師、運転手、添乗員、カメラマン等）にも団体責任者から必ずお伝えください。

(3) 傷病者発生時の搬送について

滞在中に傷病者が発生した場合は、利用者様にて病院へ搬送いただきますので、必ず**緊急車両**を1台はご用意ください。

2. 提出書類について（「利用の手引き」P2と関連）

コロナ禍におきましては、「**新型コロナウイルス感染症に関する同意フォーム**」へのご入力と「**健康観察チェックシート（入所時提出用/宿泊団体用）**」のご提出をお願いいたします。提出時期については下表のとおりです。

時期	書類・フォーム名	備 考
予約後 すみやかに	☐ 利用申込書 (団体用/家族・グループ用)	
利用の 40日前	☐ 活動行程表 ☐ 食事・教材等注文書 ☐ 新型コロナウイルス感染症に関する同意フォーム（WEB入力）	なお、食事に関するアレルギー等のご相談については、「利用の手引き」P6を参照してください。
入所時	☐ 健康観察チェックシート（入所時提出用） ☐ 利用団体票 ☐ 利用者名簿	入所手続き時に受付でご提出ください。
滞在中	☐ 健康観察チェックシート（宿泊団体用）	就寝時と起床時の検温結果をシートに記載し、起床後午前9時までに事務室へご提出ください。

※提出書類はすべてホームページからダウンロードできます。

3. 生活について（「利用の手引き」P5と関連）

（1）健康管理のお願い

- ・1日2回（起床時、就寝時）の検温、健康観察をお願い致します。
- ・発熱、咳、だるさ（倦怠感）等の症状があった場合は、直ちに事務室へ連絡し、職員の指示に従ってください。（傷病者発生時の対応についてはp13を参照）

（2）活動中のお願い

- ・屋内ではマスクの着用にご協力ください。屋外では活動に合わせて着用してください。
- ・こまめな手洗いやうがい、手指の消毒をお願いいたします。
- ・トイレや食堂内などでは、間隔を空けてお並びください。
- ・3密（密閉・密集・密接）の回避を心がけてください。

※宿泊室や活動施設には定員の目安を設けます。（詳細は宿泊室 P4,活動施設 p10）



- ・可能な限り、屋外での活動を計画してください。
※屋外であっても十分な距離を取って、活動してください。
- ・近距離での会話や、大きな声を出す活動、身体接触の伴う活動はお控えください。
- ・ごみの処理に関しては、団体の責任において、マスクは個別の袋に入れて処分するなど、配慮のうえ始末してください。

（3）生活について

- ・原則として、以下の標準生活時間を目安に活動ください。

6:30	7:20 ～ 9:00	8:40 ～ 9:00	9:00 ～ 12:00	11:45 ～ 13:30	13:00 ～ 17:00	17:20 ～ 19:45	16:30 ～ 22:00	18:00 ～ 22:00	22:00
起床/清掃 検温	朝食	宿泊室 点検	午前の 活動	昼食	午後の 活動	夕食	入浴	夜の 活動	検温 消灯

- ・活動時間にゆとりをもって計画をしてください。また、施設から上記時間外でご案内する場合もございます。
- ・コロナ対策の説明のため、可能な限り入所式（オリエンテーション）等を計画ください。
- ・朝のつどいと夕べのつどいは実施いたしません。朝と夕方に全館放送にて連絡事項をアナウンス致します。
- ・代表者打ちは実施いたしません。代表者の方は16時半から17時の間に事務室にお越しいただき、連絡事項用紙をお受け取りください。
- ・食堂は座席数を120名とし、時間を指定させていただきます。（詳細はp6）

4. 宿泊室について（「利用の手引き」P7、9、34と関連）

（1）換気対策

- ・退所の際と日中活動に出る際は、宿泊室出入口扉を開放して換気ください（概ね8：30～15：30頃）。
- ・悪天候により窓を開けることが出来ない場合であっても、日中は宿泊室の換気扇等で換気を行います。なお、換気扇等のON・OFFは職員が行うため、一部の部屋については換気扇スイッチ操作のため入室させていただく場合がございます。

（2）宿泊部屋の定員目安

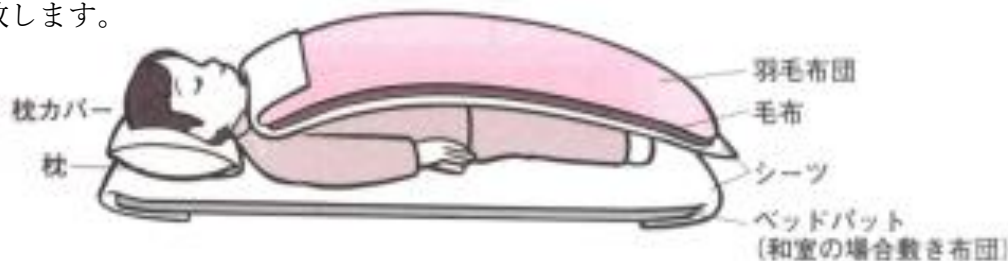
団体間の接触を避けるため、各宿泊棟を可能な限りユニット毎に区分けして団体毎に配室します。なお、単独で280名を超える団体や、令和2年度に実施した早期利用予約団体についてはこの限りではありません。

宿泊棟	部屋の形態	定員目安 (名)	部屋数	小計目安 (名)	合計目安 (名)
宿泊棟 A 棟	16 人部屋（2 段ベッド）	8	16	128	174
	10 人部屋（和室）	5	8	40	
	リーダー室（洋室）	1	2	2	
	リーダー室（和室）	2	2	4	
宿泊棟 B 棟	16 人部屋（2 段ベッド）	8	8	64	90
	10 人部屋（和室）	5	4	20	
	リーダー室（洋室）	1	2	2	
	リーダー室（和室）	2	2	4	
宿泊棟 C 棟	20 人部屋（和洋室）	9	3	27	32
	リーダー室（洋室）	1	3	3	
	リーダー室（和室）	2	1	2	
自然館和室	20 人部屋（和室）	10	1	10	10
学習室①	20 人部屋（和室）	10	1	10	10
ボランティア宿泊室	10 人部屋（和室）	5	1	5	5

計321名

（3）宿泊部屋での過ごし方

- ・可能な限りマスクを着用してお過ごしください。
- ・近距離での会話や、大きな声、身体接触を控えてお過ごしください。
- ・シーツ、枕カバーは次の図の通りに使い、寝具に直接肌身が触れないように適切な利用をお願い致します。



(4) シーツ・枕カバーの返却方法

- ・チェックインの際に指定の袋をお渡しします。
- ・退所日の朝、部屋ごとに**指定の袋**に入れてリネン室奥の返却場所へ返却ください。



(5) 退所日の宿泊部屋清掃について

- ・宿泊棟内の整理整頓、清掃については、利用の手引き通り実施をお願い致します。
- ・宿泊室点検チェックシートを基に高頻度接触部位（スイッチ、ドアノブ、掃除用具庫の取っ手、窓の鍵、ベッドのはしごなど）を**持参いただいた消毒液にて消毒**ください。

5. レストランの使い方（「利用の手引き」P6、P11と関連）

- ・定員は**120名**で、**座席配置は非対面形式**とします。
- ・食事時間は、可能な限りゆとりをもった時間配分で手配させていただきます。**時間内でのご利用**にご協力ください。
- ・摂食時以外の**マスク着用、手洗い・手指消毒、黙食、机・椅子の消毒**にご協力ください。
- ・配膳等の際は**間隔を空けて**お並びください。指導者は参加者へ指導をお願い致します。
- ・**バイキング形式を取りやめ、原則 盛付方式**としますが、食数が多い場合は団体代表者等へ配膳にご協力いただくなど、他の感染防止対策を講じた方法を行う場合もあります。
- ・3歳児未満の食堂食は引き続き無料ですが、おかずの盛り付けは、通常の量の半分程度となります。
- ・ご飯（白米）と味噌汁はおかわりができます。



レストランの様子

6. 浴室の使い方（「利用の手引き」P7と関連）

- ・入浴時間は **16：30～22：00** とさせていただきます。可能な限りゆとりをもった時間配分で手配させていただきますので、**時間内でのご利用**にご協力ください。
- ・団体指導者は、参加者が密にならないようご配慮をお願い致します。



脱衣所の様子

7. 研修室等の使い方

（1）研修室

- ・定員の目安は、活動施設一覧（P11）をご覧ください。
- ・ **30分毎に数分程度、2つの窓やドアを同時に開けるなどして換気**を行ってください。
- ・使用後は、入所時に渡される研修室点検チェックシートを基に高頻度接触部位（スイッチ、ドアノブ、掃除用具庫の取っ手、窓の鍵など）や使用したテーブル・椅子等を **団体が持参した消毒液にて消毒作業にご協力**ください。

（2）事務室

- ・ **多人数で入室しない**ようにご配慮をお願い致します。
- ・物品の貸出・返却についても限定された入室者が行うようお願い致します。

8. キャンプ場・那須ロッジの利用について

（「利用の手引き」P11、P19～23と関連）

（1）キャンプ場・那須ロッジの開設期間及び利用人数

①キャンプ場 開設期間：7月～9月

場所	利用団体数（団体）	利用人数（人）
Aサイト	1	25
Bサイト	2	50
Cサイト	2	50
合計	5	125

②那須ロッジ 開設期間：6月～9月

棟	利用人数（人）
A棟	30
B棟	30
合計	60

（2）運用方法について

①持参物品

- ・以下の物品は、必ずご持参ください。

キャンプ場	テント、寝袋等寝具、銀マット
那須ロッジ	寝袋等寝具

- ・炊事に必要な調理器具や食器類は、利用の手引きの通り貸出させていただきます。

②食事の手配

	利用の手引き記載の炊事メニュー	注文弁当 ^{※1}	お持ち込み
キャンプ場	注文可能	注文可能	条件付きで可能 ^{※2}
那須ロッジ	注文可能	注文可能	条件付きで可能 ^{※2}

- ・那須ロッジへのケータリング（本館レストラン食の配達サービス）は当面見合わせ致します。

※1.指定された時間に本館売店にてお受け取りください。

※2.食材のお持ち込みは、全食持ち込みいただきます。食中毒発生時の対応の観点から、炊事メニューのご注文とお持ち込みの併用はできませんのでご注意ください。また、お持ち込みの際の食材のゴミは、お持ち帰りいただきます。ただし、当施設のゴミ分別ルールに則ってゴミ袋にまとめている場合は、本館ゴミ置き場にお出しいただくことも可能です。

3. キャンプ場・那須ロッジ利用団体の本館利用制限

- ・本館の生活関連施設（浴室等）は利用できません。本館周辺の屋外フィールドは利用可能です。
- ・荒天時の本館室内（研修室等）活動は、本館宿泊団体が優先となりますため原則できかねます。

9. 活動プログラム（「利用の手引き」P25～P29 と関連）

- ・新型コロナウイルスへの感染症対策を講じて実施可能な活動プログラムは次の通りです。
- ・貸出物品は、消毒のうえご返却ください。
- ・屋内ではマスクの着用にご協力ください。屋外では活動内容を鑑みご判断ください。
- ・詳細な感染症対策を講じた実施方法につきましては、職員までご相談ください。

（１）登山・ハイキング活動

プログラム名	配慮事項（感染症対策）
茶臼岳登山	①休憩中もソーシャルディスタンスを確保してください。
剣桂ハイキング	②少人数での活動（学級ごと等）をご検討ください。
沢歩きハイキング	④ 緊急車両をご用意いただいたうえで活動ください。
キビタキの森トレーニングコース	※キビタキの森コース利用は西郷村へお申し込みください。
パノラマハイキング	上述①②と同様です。
ナイトハイキング	上述①②と同様です。 また、懐中電灯は１人１本の用意をお勧め致します。

（２）レクリエーション活動

プログラム名	配慮事項（感染症対策）
オリエンテーリング	・１人１枚の用紙（地図、問題、解答）を用意することで、密集を避ける配慮をとることができます。
宇宙文字オリエンテーリング	
なすかしの森オリエンテーリング （屋外／屋内）	
ネイチャービンゴ	
キャンプファイヤー（屋外／屋内）	・歌をうたう活動や、身体接触を伴うゲームなどはお控えください。
キャンドルファイヤー	
なすかしチャレラン	・身体接触を伴う種目はお控えください。
俳句・短歌作り	・換気およびソーシャルディスタンスにご配慮ください。

（３）調理・炊事活動

プログラム名	配慮事項（感染症対策）
野外炊事 （カレー、焼きそば、鉄板焼き、焼き焼きセット、山菜炊込ご飯、豚汁、ポトフ） ※うどん打ち、ピザセットは見合わせ中です。	・マスクやビニル手袋の着用のうえ活動ください。 ・手指や食器類は必ず事前洗浄ください。 ・班ごとのかまど・テーブル数を可能な限り多めに割当てさせていただきます。

(4) 創作活動

プログラム名	配慮事項（感染症対策）
焼き板	① 道具や材料の貸し借りがないようご配慮ください。 ② 1つのかまどで活動する人数を制限ください。
白河絵付けだるま	・上述①と同様です。
木工キーホルダー	
ネイチャー万華鏡	
バードコール	
竹とんぼ	
森のたより	・上述①と同様です。
わくわく木工（講師申請要）	

(5) 歴史・文化活動

プログラム名	配慮事項（感染症対策）
熊撃ちの話（講師申請要）	・換気およびソーシャルディスタンスにご配慮ください。
星座観察	①休憩中もソーシャルディスタンスを確保してください。 ②少人数での活動（学級ごと等）をご検討ください。

(6) 雪中活動

プログラム名	配慮事項（感染症対策）
ネイチャースキー	①休憩中もソーシャルディスタンスを確保してください。 ②少人数での活動（学級ごと等）をご検討ください。
スノーシューハイキング	
かんじきハイキング	
雪上運動会	
そりすべり	
雪像・かまくらづくり	

10. 活動施設一覧（「利用の手引き」P33 と関連）

・コロナ禍における定員目安および実施可能な活動は次の通りです。

施設名	定員	タイプ	実施可能な活動
プレイホール	280名	屋内	キャンプファイヤー、キャンドルフアイヤー なすかしチャレラン、レクリエーション活動・運動遊び等
わんぱくルーム	40名		キャンドルフアイヤー、なすかしチャレラン
キビタルーム※1	50名		研修・講義、キャンドルフアイヤー、なすかしチャレラン クラフト
学習室②※1	35名		研修・講義、キャンドルフアイヤー、なすかしチャレラン クラフト
学習室③※1	15名		研修・講義、キャンドルフアイヤー、なすかしチャレラン クラフト
エコルーム1	40名		研修・講義、キャンドルフアイヤー、なすかしチャレラン クラフト
エコルーム2	60名		研修・講義、キャンドルフアイヤー、なすかしチャレラン クラフト
ピロティ	要相談	半屋外	オリエンテーリングの発着地点 荒天時の野外炊事
エコルーム軒下	要相談		荒天時の野外炊事
わくわく広場	要相談	屋外	運動遊び
つどいの広場	要相談		オリエンテーリングの発着地点
営火場A、B、C	要相談		キャンプファイヤー

※1. 端に寄せてある予備の机や椅子を使用された場合は、必ず消毒のうえお戻してください。

館内配置図

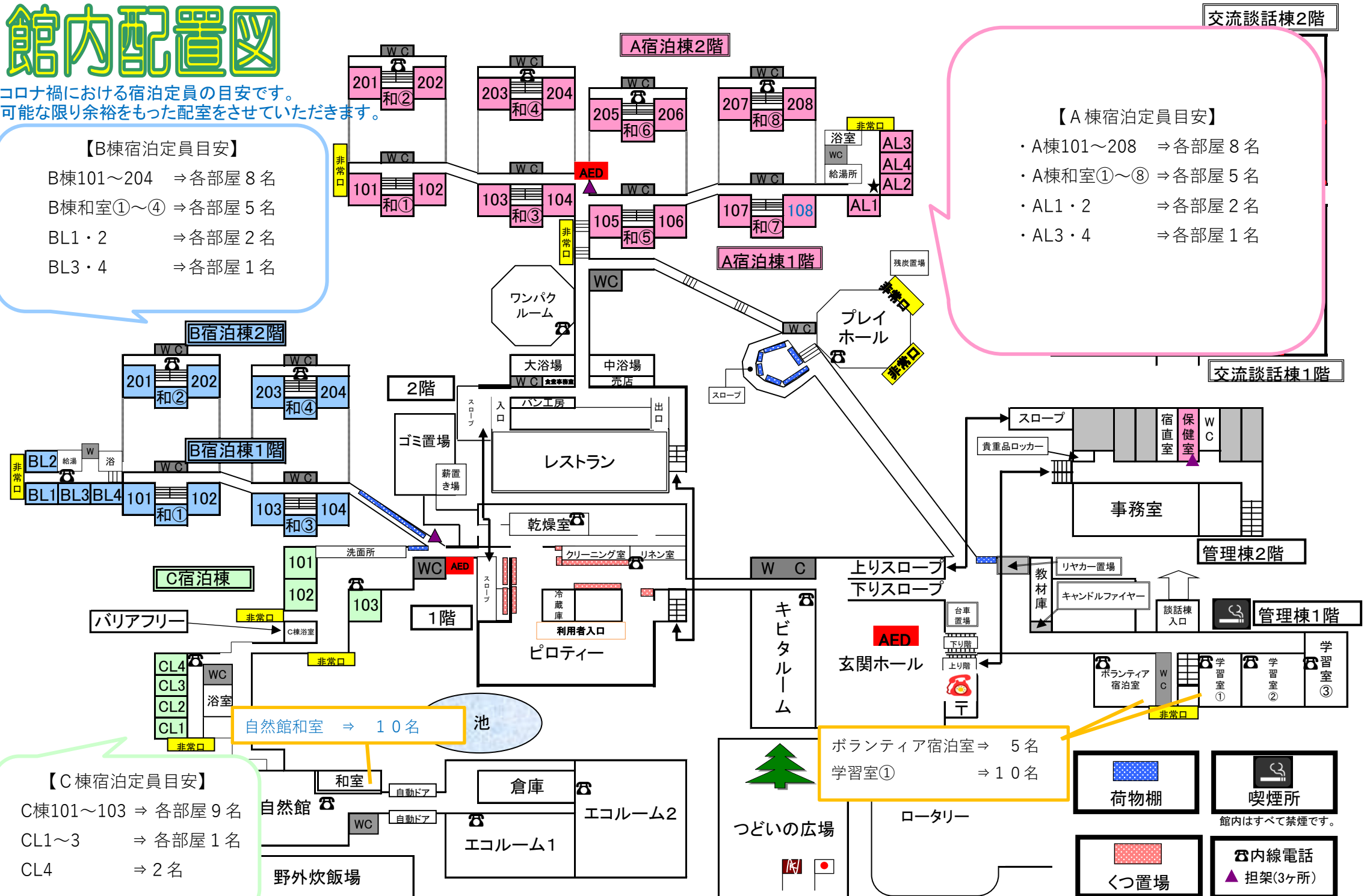
コロナ禍における宿泊定員の目安です。
可能な限り余裕をもった配室をさせていただきます。

【B棟宿泊定員目安】

- B棟101～204 ⇒ 各部屋 8 名
- B棟和室①～④ ⇒ 各部屋 5 名
- BL1・2 ⇒ 各部屋 2 名
- BL3・4 ⇒ 各部屋 1 名

【A棟宿泊定員目安】

- A棟101～208 ⇒ 各部屋 8 名
- A棟和室①～⑧ ⇒ 各部屋 5 名
- AL1・2 ⇒ 各部屋 2 名
- AL3・4 ⇒ 各部屋 1 名



体調不良者発生時の対応フロー（新型コロナウイルス感染対策用）

