



2020年10月

献立表



なすかしの森レストラン



	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
	3日9日15日21日27日	4日10日16日22日28日	5日11日17日23日29日	6日12日18日24日30日	1日7日13日19日25日31日	2日8日14日20日26日
朝食						
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜①	ししゃも焼き	ウインナー	ホキ塩焼き	味付け肉団子	鯖の塩焼き	しゅうまい
主菜②	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	ミートオムレツ	スクランブルエッグ
副菜①	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜
副菜②	切干大根の煮物	ひじき煮物	れんこんきんぴら	切干大根の煮物	ひじきおから煮	きんぴらごぼう
	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
昼食						
主食	具たくさんカレー	中華丼	親子丼	ソースカツ丼	オム丼	野菜かき揚げ天丼
汁物	コンソメスープ	中華スープ	すまし汁(しいたけ、麩)	みそ汁(麩、ねぎ)	コンソメスープ	みそ汁(麩、ねぎ)
副菜	野菜ミックスサラダ	ほうれん草ごま和え	野菜ミックスサラダ	春雨サラダ	野菜ミックスサラダ	スパゲティマヨサラダ
	漬物(らっきょう、福神漬)	漬物(たくあん)	漬物(たくあん)	漬物(たくあん)	漬物(たくあん)	漬物(たくあん)
夕食						
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜	鶏からあげ	ミックスフライ(エビ、ハムカツ、白身魚)	デミグラスソースハンバーグ	鶏の照り焼き	とんかつ	イタリアンハンバーグ
副菜①	がんと煮	南瓜の煮物	大根ベーコンコンソメ煮	肉じゃが	根菜の含め煮	ジャーマンポテト
副菜②	野菜炒め	花野菜のソテー	しめじとほうれん草のソテー	スナップえんどうときくらげの炒め	にんにく芽炒め	パプリカともやしのオイスター炒め
	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ
デザート	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物

※感染症予防のため、バイキング形式を取りやめ、個別の盛付食対応となります。
 ※フリードリンクコーナーのピッチャー提供(牛乳)は感染予防のため、当面の間休止いたします。