新型コロナウイルス感染防止対策による

施設利用ハンドブック

2020.8.6　ver.5

運用開始は 2020.9.1 から

独立行政法人　国立青少年教育振興機構

国立那須甲子青少年自然の家

もくじ

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　１

生活について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　２

宿泊室等について・・・・・・・・・・・・・・・・・　３

なすかしの森レストラン・浴室の使い方・・・・・　４

研修室等の使い方・・・・・・・・・・・・・・・・・　５

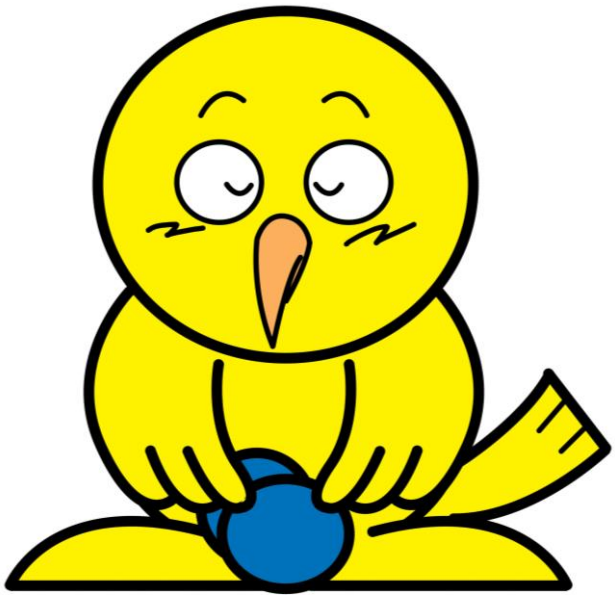
活動プログラム・・・・・・・・・・・・・・・・・・　６・７

活動施設一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　８

館内配置図・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　９

傷病者発生対応マニュアル・・・・・・・・・・・・　１０・１１

各ページの青字は、ver.3 からの変更点です。



はじめに

国立那須甲子青少年自然の家では、「新しい生活様式」に取り組んだうえで、当施設での体験活動を安心・安全かつ有意義に行っていただくために本書を作成しました。本書は、「利用の手引き」の変更点と重要事項を抜粋して記載していますので、ここに記載のない項目は、これまでの「利用の手引き」をご確認ください。なお、国による新たな基準の公表や変更、自治体の要請の変更に伴い、本書は見直し・改訂をしていきますことをご了承ください。

○利用制限

- 宿泊室、および活動エリアのスペースにゆとりを持たせるため、１日当たりの宿泊定員を当面の間、６団体、約３００名とします。ただし、寝具の利用状況によっては、これより少なくなります。
- キャンプ場・那須ロッジは、令和２年度の利用を休止させていただきます。
- ご利用日の１４日前からの検温や、新型コロナウイルスに感染した方及び感染の疑いのある方との濃厚接触者ではないことを確認のうえ、来所をお願いします。

  以下１つでも該当する場合は利用を禁止します。

  ① 37.5℃以上の発熱がある
  ② 平熱比＋１℃以上の発熱がある
  ③ 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある
  ④ 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある
  ⑤ 過去２週間以内に、感染が引き続き拡大している国・地域へ訪問したことがある
- 新規の利用申し込みは、web サイトなどでお知らせしていきますので、 随時ご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。なお、申し込み係る提出書類等は、通常通りですが、加えて「同意書」のご提出をお願いします。

○携行必需品

※同行される講師、運転手、添乗員、カメラマンにも団体責任者からお伝えください。

□上履き（館内はすべて土足厳禁です。）※貸出用のスリッパはございません。
□マスク　□体温計　□うがい用コップ
□消毒液・除菌作業用具など　※使用施設の消毒にご協力をお願いします。
□洗面用具（タオル・歯ブラシ・石鹸・シャンプーなど）
　※浴室の脱衣用かごは撤去しておりますので、各自袋などをご持参ください。
□健康保険証　　□救急バッグ
□長袖・長ズボン・靴下・タオルなど　※屋外でのけが防止、マダニ対策のため
□緊急車両をご用意ください。

生活について

1．　健康管理のお願い

・**１日２回（起床時、就寝時）の検温、健康観察**をお願いします。
・発熱、咳、だるさ（倦怠感）等の症状があった場合は、直ちに事務室へ連絡してください。
・体調不良者には、指定の場所に移動していただくこともあります。

2．　活動中でのお願い

・屋内では**マスク**の着用を徹底してください。屋外では活動に合わせて着用してください。
・こまめな手洗い、**手指の消毒**をお願いします。
・トイレや食堂内などで混雑が予想される場合は、**最低１m間隔で並んで**ください。
・**３密（密閉・密集・密接）の回避**を心がけてください。
　　各施設には当面の間の定員を設けます。（宿泊室 p3　活動施設 p8）
・できるだけ、**屋外の活動**を計画してください。
・屋内では、**定期的な換気**を行ってください。
・近距離での会話や、大きな声、身体接触の伴う活動はお控えください。
・屋外であっても十分な距離を取って、活動してください。
・ごみの処理に関しては、団体の責任において、**マスクは個別の袋に入れて処分**するなど、所定の方法で始末してください。

◎原則として、以下の標準生活時間を目安に、活動していただきます。

６：３０	７：２０ ～ ９：００	８：４０ ～ ９：００	９：００ ～ １２：００	１１：４５ ～ １３：３０	１３：００ ～ １７：００	１７：２０ ～ １９：４５	１６：３０ ～ ２２：００	１８：００ ～ ２２：００	２２：００
起床/清掃 **検温**	朝食	宿泊室 点検	午前の 活動	昼食	午後の 活動	夕食	入浴	夜の 活動	**検温** 消灯

・朝・夕べのつどいは実施いたしませんが，朝と夕に放送を流します。
・代表者打ち合わせは実施いたしません。代表者の方は１６時半から１７時の間に事務室に来ていただき、連絡事項を受け取ってください。
・食堂は座席数を１００名とし、時間を指定させていただきます。（詳細は p4）
・入浴は完全入れ替え制とし、時間を指定させていただきます。（詳細は p4）
・**活動時間にゆとりをもって計画をしてください。また、施設から上記時間外でご案内することもあります。**

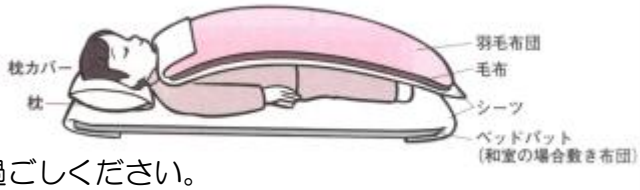
宿泊室等について

1．　宿泊部屋の定員

団体間の接触をできるだけ避けるため、各宿泊棟をユニット毎に区分けして、団体毎に配室します。

宿泊棟	部屋の形体	定員	部屋数	小計	合計
宿泊棟Ａ棟	16人部屋(2段ベッド)	8人	16	128人	174人
	10人部屋（和室）	5人	8	40人	
	リーダー室（洋室）	1人	2	2人	
	リーダー室（和室）	2人	2	4人	
宿泊棟Ｂ棟	16人部屋(2段ベッド)	8人	8	64人	90人
	10人部屋（和室）	5人	4	20人	
	リーダー室（洋室）	1人	2	2人	
	リーダー室（和室）	2人	2	4人	
宿泊棟Ｃ棟	２０人部屋（和洋室）	9人	3	27人	29人
	リーダー室（洋室）	0人	0	0人	
	リーダー室（和室）	2人	1	2人	
自然館和室	20人部屋（和室）	10人	1	10人	10人
学習室①	20人部屋（和室）	10人	1	10人	10人
ボランティア宿泊室	10人部屋（和室）	5人	1	5人	5人

2．　部屋での過ごし方



- 可能な限りマスクを着用してお過ごしください。
- 定期的な換気を行ってください。
- 近距離での会話や、大きな声、身体接触を控えてお過ごしください。
- シーツ、枕カバーは図の通りに使い、**寝具に直接肌身が触れないように適切な利用**をお願いします。

3．　シーツの返却方法

- 部屋ごとに**指定の袋**に入れてリネン室奥の返却場所へ返却ください。

4．　退所日の点検について

- 宿泊棟内の整理整頓、清掃については、従来通りの実施をお願いします。
- 宿泊室点検チェックシートを基に高頻度接触部位（スイッチ、ドアノブ、掃除用具庫の取っ手、窓の鍵、ベッドのはしごなど）を**団体が持参した消毒液にて消毒作業にご協力**ください。

なすかしの森レストランの使い方

- 座席は１００名定員とします。
- ３密を避けた座席配置（横並びで最低１ｍ間隔）でお座りください。
- 食事時間については、事前に案内しますので、時間内でのご利用をお願いします。
- マスク着用、入室前の手洗い・手指の消毒を徹底してください。
- 配膳等で並ぶ場合は最低１ｍ間隔で並んでいただきます。団体指導者は密集しないよう参加者へ指導をお願いします。
- 原則、盛付方式としますが、食数が多くなった場合は代表者等にご協力いただくなど、他の感染防止対策を講じた方法を行う場合もあります。
- ドリンクバーは通常通りご利用ください。
- 摂食の時のみマスクを外し、食事が終わったらマスクを着用してください。
- おかわりはご遠慮ください。

レストラン

浴室の使い方

- 入浴時間　１６：３０～２２：００
- 脱衣所内の密を避けるための入室人数は１０～１５名程度とします。
- 入浴時間については、ゆとりをもって事前に案内しますので、時間内でのご利用をお願いします。
- 浴室内でもできる限り間隔をあけてご入浴ください。
- 団体指導者は、参加者が３密にならないよう監視・指導の徹底をお願いします。

脱衣所

研修室等の使い方

〇研修室

- Ｐ８の活動施設一覧をご確認いただき、定員等ご確認ください。
- 活動内容、人数を考慮して事前に研修室を指定させていただきます。指定された研修室内での活動をお願いします。
- １時間に１回程度、２つの窓やドアを同時に開けるなどして**換気**を行ってください。
- 研修室内においても**マスクを着用**して、**入室の際には団体が持参した消毒液にて**可能な限り**手指の消毒**をしてください。
- 使用後については、入所時に渡される研修室点検チェックシートを基に高頻度接触部位（スイッチ、ドアノブ、掃除用具庫の取っ手、窓の鍵など）や使用したテーブル・椅子等を**団体が持参した消毒液にて消毒作業にご協力**ください。

〇事務室

- **入室者を限定（１～２名程度）**していただき、**多人数で入室しない**ようにお願いします。
- 物品の貸出・返却についても上記の通り、限定された入室者が行うようにお願いします。

手洗い場の様子

活動プログラム

・新型コロナウイルスへの感染症対策を講じて実施できる活動プログラムの紹介です。
・活動時、屋内ではマスクの着用を徹底してください。屋外では活動に合わせて着用してください。
　また、ソーシャルディスタンスをお守りください。
・活動プログラムの実施方法などについては、ご相談ください。

（１）登山・ハイキング活動

・緊急車両を用意していただいた上で、活動してください。
・休憩中も、ソーシャルディスタンスを確保してください。
・学級ごとで行うなど、少人数での活動をお願いします。

プログラム		実施に際して		
名称	概要	場所	時間	備考
茶臼岳登山	標高1915mの茶臼岳山頂への登山ができます。 登山口まで車で約１時間です。 ロープウェイ利用など、複数コースがあります。	茶臼岳	４～３時間	山開きはしておりますが、日本山岳協会から登山自粛の要請が出ております。
剣桂ハイキング	自然の家の裏山を抜け、国道２８９号線を渡って、剣桂神社までのハイキングができます。	当施設～ 剣桂神社	３～４時間	
パノラマハイキング	パノラマ展望台までのハイキングコースです。	当施設敷地内 パノラマ展望所	１～２時間	
沢歩きハイキング	施設近くを流れる堀川に沿うハイキングコースです。	施設周辺	約３時間	
ナイトハイキング	暗闇の中を歩く活動です。複数のコースがあります。	当施設敷地内	１時間以内	１人１本の懐中電灯をご用意ください。
キビタキの森 トレーニング	当施設に隣接するウッドチップの全長4、500mのコースです。	当施設敷地周辺		運動広場をご利用の場合は西郷村へお申し込みください。

（２）レクリエーション活動

・学級ごとで行うなど、少人数での活動をお願いします。
・道具、材料の持ち出し、返却は職員が立ち会います。

プログラム		実施に際して		
名称	概要	場所	時間	備考
オリエンテーリング	地図やコンパスを使ってポイントを探す活動です。	当施設敷地内	２～３時間	１人１枚の地図を用意します。密集して、話し合うようなことのないように配慮をお願いします。
室内 オリエンテーリング	室内で行うオリエンテーリングです。あらかじめ団体でポイントを設置していただきます。	施設内	１～２時間	
なすかしの森 オリエンテーリング	ポイントの代わりに用意された写真と同じ場所を探すオリエンテーリングです。	施設本館周辺	１～２時間	
ビジュアル オリエンテーリング	ポイントの代わりに用意された写真と同じ場所を探す室内で行うオリエンテーリングです。	施設内	１～２時間	
キャンプファイヤー	火を囲んでゲームなどをして楽しむことができます。	営火場Ａ～Ｃ	１～２時間	歌を歌うことや、身体接触の伴うゲームなどはお控えください。
キャンドルファイヤー	ろうそくの火を囲んでゲームを楽しむことができます。	各室内活動施設	１～２時間	
なすかしチャレラン	記録に挑戦できる複数の種目があります。	各室内活動施設	１～２時間	身体接触の種目はお控えください。
ネイチャービンゴ	ビンゴ用紙に合わせた自然物をお探しください。	当施設敷地内	１～２時間	
俳句・短歌作り	当施設の自然を楽しみながら、俳句や短歌を自由に楽しむプログラムです。	当施設敷地内	１～２時間	

（３）調理・炊事活動
・マスク・ビニル手袋の着用と、手指の消毒の徹底をお願いします。
・調理器具の持ち出し、返却は職員が立ち会います。

プログラム		実施に際して		
名称	概要	場所	時間	備考
野外炊事	森の中の野外炊飯場で食事を作ることができます。	野外炊事場	２～４時間	１セットは８人分です。 かまど、テーブルを１班につき２つ使います。
【メニュー】カレーライス・山菜炊き込みご飯・焼きそば・鉄板焼き・焼き焼きセット・豚汁・ポトフ （もちつき・そば打ち・うどん打ち・パンセット・ピザセットは中止しております。）				

（４）創作活動
・すべて材料費が必要なプログラムです。
・道具、材料の貸し借りはしないでください。
・道具、材料の持ち出し、返却は職員が立ち会います。

プログラム		実施に際して		
名称	概要	場所	時間	備考
白河絵付けだるま	伝統工芸である白河だるまの絵付けを体験することができます。和紙を貼るものなど、種類があります。	各室内活動施設	１～２時間	
焼き板	自分の好きな形にカッティングした板を焼き上げます。ペイントもできます。	野外炊事場	２～３時間	１つのかまどでの活動する人数を制限します。
キーホルダー	台座や目玉、金具など基本的な材料は購入して、キーホルダーを作ることができます。落ち枝や木の実などを使うこともできます。	各室内活動施設	１時間	
竹細工	竹とんぼや、竹はしなどを作ることができます。	各室内活動施設	３時間	キャンセルができません。
ネイチャー万華鏡 バードコール 竹とんぼ	創作キットを購入して、作ることができます。万華鏡には自然物を取り入れてもよいです。	各室内活動施設	１～２時間	
森のたより	木の板をはがきに見立てて、実際に郵送できます。	各室内活動施設	１～２時間	
わくわく木工	自然物を用いてオリジナルの作品を作ることができます。	各室内活動施設	１～２時間	材料費とは別に講師の申請が必要です。

（５）歴史・文化活動
・道具、材料の持ち出し、返却は職員が立ち会います。

プログラム		実施に際して		
名称	概要	場所	時間	備考
熊撃ちの話	猟師の方が実際に体験した熊撃ちの話を聞くことができます。	各室内活動施設	１時間	講師の申請（5、000円）が必要です。
星座観察	施設周辺で星座早見盤や望遠鏡を使った星座観察ができます。	当施設敷地内	１時間	

活動施設一覧

新しい生活様式に対応した定員および実施可能な活動を記載しております。

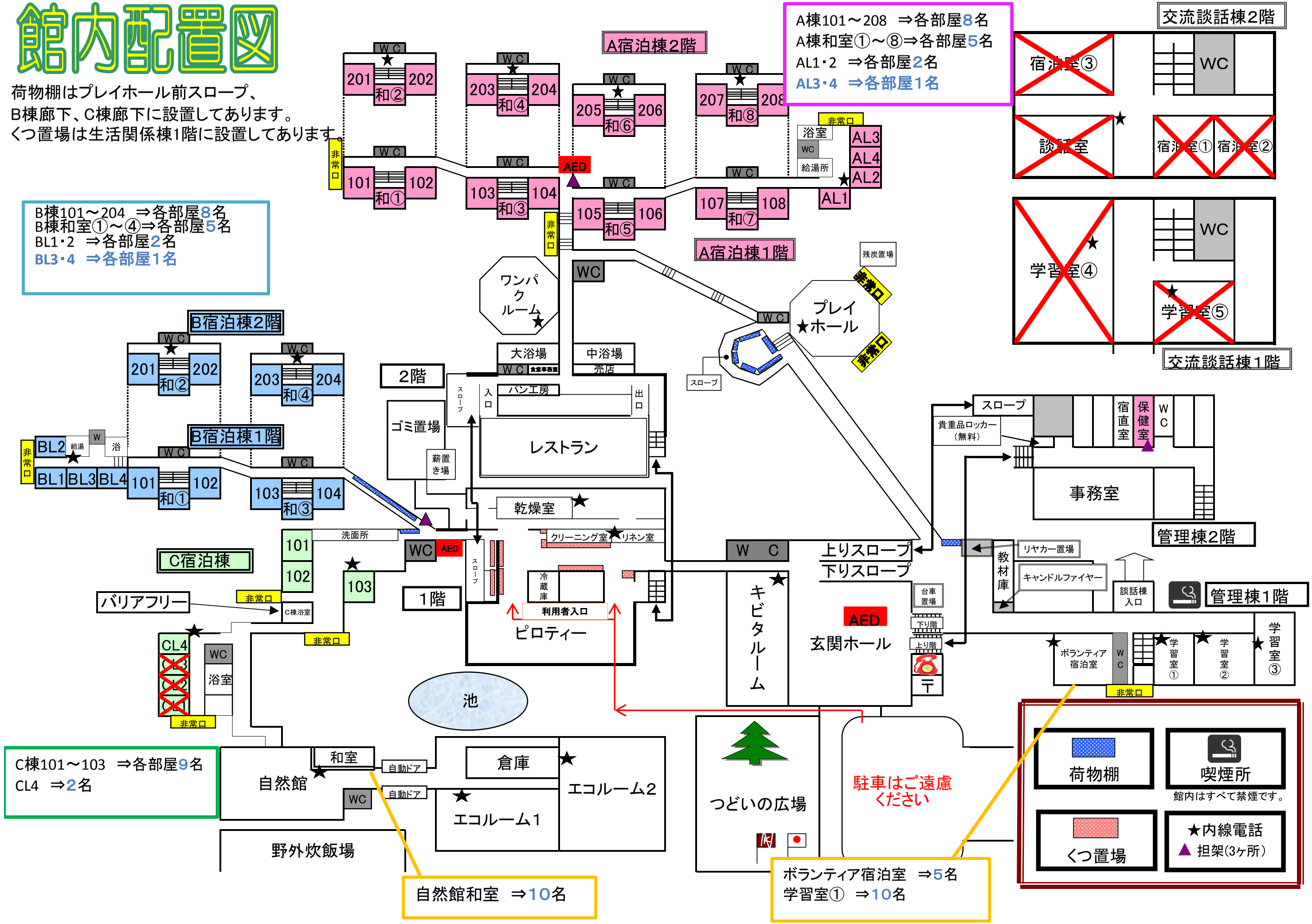
施設名	定員	実施可能な活動	備考
プレイホール	２５０名	なすかしチャレラン レクリエーション活動 キャンドルファイヤー 運動遊びなど	各種備品あり（利用の際は事務室まで、お問い合わせください。） いす
わんぱくルーム	４０名	キャンドルファイヤー なすかしチャレラン	じゅうたん 飲食不可（ブルーシートで要相談）
キビタルーム	５０名	会議 キャンドルファイヤー なすかしチャレラン クラフト	机・いす
学習室②	３５名	会議 キャンドルファイヤー なすかしチャレラン クラフト	机・いす
学習室③	１５名	会議 キャンドルファイヤー なすかしチャレラン クラフト	机・いす
エコルーム１	４０名	会議 キャンドルファイヤー なすかしチャレラン クラフト	机・いす（常設）
エコルーム２	６０名	キャンドルファイヤー なすかしチャレラン クラフト	角机・角いす（常設） 大きな柱が中央に２本
エコルーム軒下	要相談	荒天時の野外炊飯	
つどいの広場	〃		オリエンテーリングの発着地点も可
わくわく広場	〃	運動遊び	
ピロティ	〃	オリエンテーリングの発着地点 荒天時の野外炊飯	
営火場Ａ	〃	キャンプファイヤー	
営火場Ｂ	〃	キャンプファイヤー	電源あり（森の中）
営火場Ｃ	〃	キャンプファイヤー	本館から一番近い

※いす・机などの備品について使用不可の表示があるものは、触れないようにお願いします。

※教材庫や倉庫の備品を使用の際には、必ず事務室へお声かけください。

館内配置図

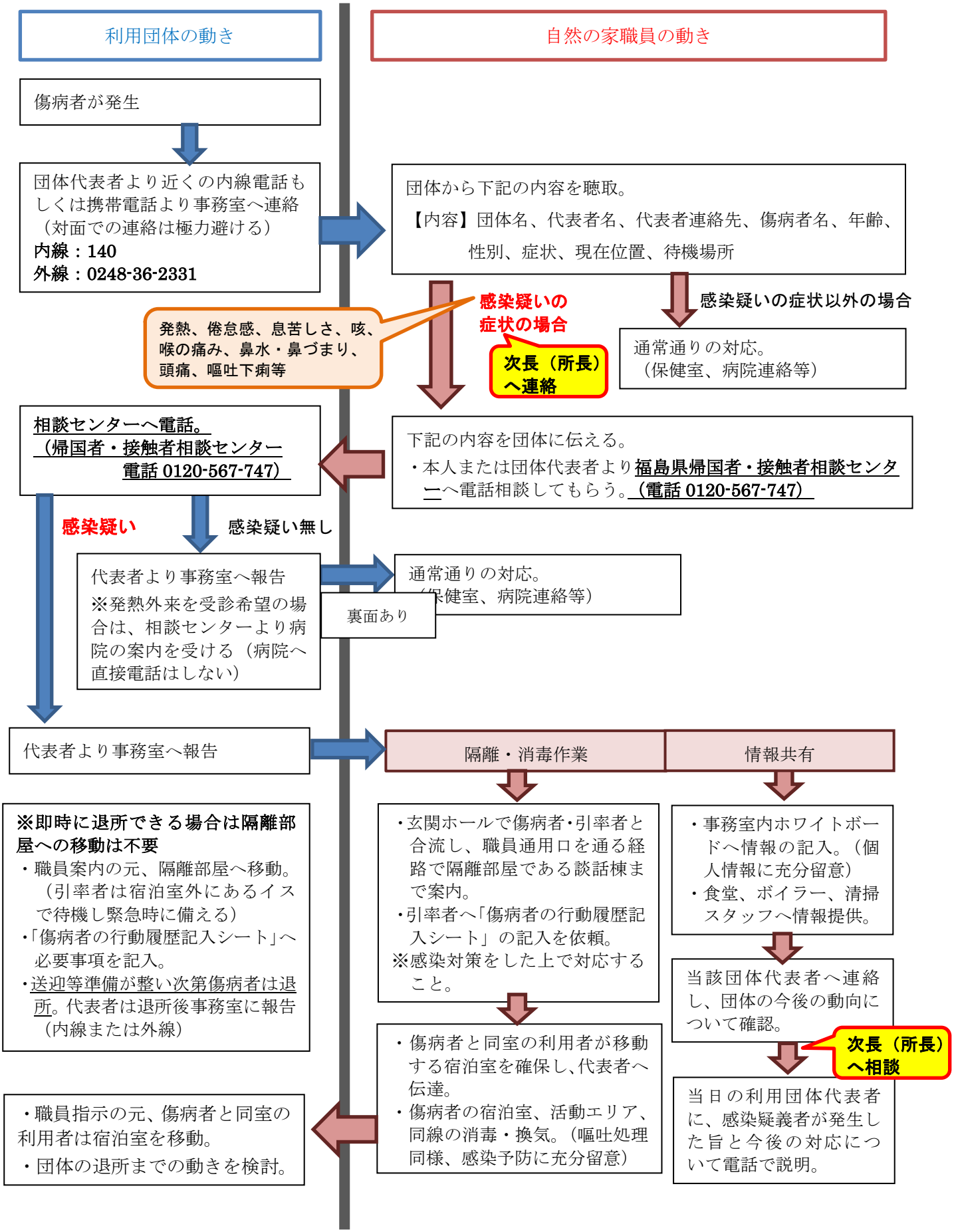
荷物棚はプレイホール前スロープ、
B棟廊下、C棟廊下に設置してあります。
くつ置場は生活関係棟1階に設置してあります。



国立那須甲子青少年自然の家

［令和 2 年 6 月 29 日］

新型コロナウイルス感染拡大防止対策時期における傷病者発生対応マニュアル



退所後

利用団体の動き	自然の家職員の動き
	疑義者が退所後、機構本部へ報告
診断結果を速やかに自然の家に連絡。 また、2 週間以内に感染が疑われる方が発生した場合も同様に連絡。	・必要事項を聴取し、所長・次長に報告。 ・陽性の場合、県南保健所へ連絡、機構本部へ報告。 県南保健所　生活衛生部衛生推進課：0248-22-5486

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

心おどる！
なすかしの森

なすかし7ピース

== いつもと違う環境の中で ==

パーセンド
100%鮮度の原体験
国立那須甲子青少年自然の家

〒961-8071　福島県西白河郡西郷村大字真船字村火 6-1
TEL 0248-36-2331　FAX 0248-36-2150　https://nasukashi.niye.go.jp/