



2020年8月

献立表



なすかしの森レストラン



メニューNo.	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
日付	4日10日16日22日28日	5日11日17日23日29日	6日12日18日24日30日	1日7日13日19日25日31日	2日8日14日20日26日	3日9日15日21日27日
朝食						
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜①	ししゃも焼き	ウインナー	ホキ塩焼き	味付け肉団子	鯖の塩焼き	しゅうまい
主菜②	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ和風ソース	スクランブルエッグ
副菜①	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜
副菜②	切干大根の煮物	ひじき煮物	れんこんきんぴら	切干大根の煮物	ひじきおから煮	きんぴらごぼう
	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
昼食						
主食	具たくさんカレー	牛丼	親子丼	ソースカツ丼	オム丼	白身魚の天井
汁物	コンソメスープ	味噌汁	すまし汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
副菜	野菜ミックスサラダ	ほうれん草ごま和え	野菜ミックスサラダ	春雨サラダ	野菜ミックスサラダ	キムチもやし
	漬物(らっきょう、福神漬)	漬物(たくあん、紅生姜)	漬物(たくあん、紅生姜)	漬物(たくあん、紅生姜)	漬物(たくあん、紅生姜)	漬物(たくあん、紅生姜)
夕食						
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜	鶏からあげ	ミックスフライ(エビ、イカ、白身魚)	デミグラスソースハンバーグ	鶏の照り焼き	とんかつ	和風おろしハンバーグ
副菜①	茄子の揚げびたし	南瓜の煮物	大根ベーコンコンソメ煮	肉じゃが	筑前煮	ジャーマンポテト
副菜②	野菜炒め	花野菜のソテー	しめじとほうれん草のソテー	スナッペンとうきくらげの炒め	にんにく芽炒め	パプリカともやしのオイスター炒め
	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ	野菜ミックスサラダ
デザート	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物

※全ての食事にフリードリンクが付きます。
 ※感染症予防のため、バイキング形式を取りやめ、個別の盛付食対応となります。
 ※フリードリンクコーナーのピッチャー提供(牛乳)は感染予防のため、当面の間休止いたします。