



2020年7月

献立表



なすかしの森レストラン



	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
	5日11日17日23日29日	6日12日18日24日30日	1日7日13日19日25日31日	2日8日14日20日26日	3日9日15日21日27日	4日10日16日22日28日
朝食						
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
主菜①	ししゃも焼き	ウインナー	ホキ塩焼き	味付け肉団子	鯖の塩焼き	しゅうまい
主菜②	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ和風ソース	スクランブルエッグ
副菜①	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜	蒸し野菜
副菜②	切干大根の煮物	ひじき煮物	れんこんきんぴら	切干大根の煮物	ひじきおから煮	きんぴらごぼう
	バケット	バケット	バケット	バケット	バケット	バケット
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	納豆,ふりかけ,漬物	納豆,ふりかけ,漬物	納豆,ふりかけ,漬物	納豆,ふりかけ,漬物	納豆,ふりかけ,漬物	納豆,ふりかけ,漬物
	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク
昼食						
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主食	なすかしカレー	白河トマト炊込みごはん	なすかしカレー	森の炊き込みピラフ	なすかしカレー	とり釜めし
麺類	しょう油らーめん	きつねうどん	塩らーめん	韓国風うどん	みそラーメン	関西風つゆうどん
主菜①	アジフライ	牛肉コロッケ	コーンフライ	野菜コロッケ	白身フライ	カレーコロッケ
副菜①	タケノコおかか煮	車麩の出汁煮	アジアンポテト	若筍煮	がんも京風煮	雷こんにゃく
副菜②	挽肉ともやしの炒め	花野菜オープン焼き	ニンニク芽の中華炒め	白菜とブロッコリーの香草焼き	高原キャベツのみそ炒め	かぼちゃのパン粉焼き
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク
夕食						
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	すまし汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	すまし汁
麺類	チャブチェ	塩焼きそば	ガーリックパスタ	焼きうどん	ジェノベーゼパスタ	枝豆入りしょう油焼きそば
主菜	鶏からあげ	ハムカツ	ハンバーグ トマトバジルソース	餃子メンチ	和風おろしハンバーグ	春巻き
副菜①	茄子とひき肉の中華煮	酢豚風肉団子	ブラウンシチュー	マーボー豆腐	ジャーマンポテト	トマトシチュー
副菜②	大根とツナの炒め物	カリフラワーと竹輪のカレー炒め	野菜炒め	スナッペンとうきくらげの炒め	パプリカともやしのオイスター炒め	にんにくの芽と挽肉の炒め物
デザート	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク	フリードリンク

※感染症予防のため、バイキング形式を取りやめ、個別の盛付食対応となります。
 ※フリードリンクコーナーのピッチャー提供(牛乳)は感染予防のため、当面の間休止いたします。