

「自然体験活動指導者のための研修講座 アウトドアのプロになろう！」第4回開催要項

- 1 趣 旨 子どもたちが豊かな心をはぐくみ生きる力を身につけるために自然体験活動が重要である。その指導者は自然体験活動のスキルを身につけていることが必要である。身につけさせたいスキルとしては知識、技能、意欲である。そこで、那須甲子青少年自然の家を拠点とし、各活動の専門家を講師に、実際に様々な自然体験をするとともに指導技術を磨いてもらい、子どもたちへの自然体験活動を推進する可能性を広げていく。
- 2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立那須甲子青少年自然の家
- 3 期 間 平成26年 9月26日（金）～ 28日（日） 2泊3日
- 4 会 場 国立那須甲子青少年自然の家
- 5 募 集 青少年の体験活動に興味関心のある18歳以上の方 20人
- 6 内 容 「秋の那須岳～沼原湿原～縦走登山をしよう！」  
講師 国立那須甲子青少年自然の家 研修指導員 高田 雅雄
- 7 日 程 (案) ※ 雨天決行，(前日入りが難しい方は、ご連絡ください。)

9月26日（金）	
19:00	受付開始（交流棟入口）※参加費支払い
19:30	登山コース説明
20:20	準備
21:00	入浴
22:00	就寝
9月27日（土）	
6:00	起床
6:20	朝食（パン弁当）
7:05	バス車庫前集合
7:10	自然の家発：所バス
7:50	峠の茶屋着 <縦走登山開始> 峠の茶屋 → 峰の茶屋 → 牛ヶ首 → 日の出平 → 南月山（昼食：おにぎり弁当） → 白笹山 → 沼原池（テント泊）
15:30	ふりかえり・28日の登山について
16:00	テント設営
17:00	野外炊飯 夕食 情報交換会
20:00	就寝

9月28日(日)

6:00	起床
7:00	朝食(インスタント食) 撤収作業
8:00	<縦走登山開始> 沼原 → 峰の茶屋 ※ グループ登山
11:30	昼食(インスタント食)
12:20	峰の茶屋 → 峠の茶屋
13:00	峠の茶屋発: 所バス
13:30	温泉: (別途入浴料必要)
14:30	北温泉発: 所バス
15:00	自然の家着 ふりかえり・アンケート記入
15:30	閉講式
16:00	解散

※ 研修の内容時間等は当日変更になることがありますので、ご了承ください。

- 9 持物 健康保険証(コピー可), 上履き, 長袖, 長ズボン(ジーンズ不可), 帽子  
登山靴, 着替え(速乾性のものがよい) ※ 3日分程度  
洗面用具(タオル, 歯ブラシ等), 入浴用具, 軍手(必須), 雨具(必須)  
行動食(飴, チョコレートなど) 防寒着(フリースなど), 筆記用具  
登山ザック(60ℓ程度と20ℓ程度)  
その他各自必要と思われるもの  
※ 登山ザック等は, 所から無料で貸し出します。調理器具(バーナーガス)は  
数名のグループごとに使う予定です。ご自分でお持ちの方は, お持ちいた  
だいても結構です。

- 10 参加費 食費(9/27朝, 昼 夕 9/28朝, 昼, 情報交換会費等) 3,450円  
シーツ代 200円 保険代 350円 合計 4,000円  
※別途温泉入浴料

国立那須甲子青少年自然の家 担当 企画指導専門職 安部大助  
事業推進係 志賀亮太  
〒961-8071 福島県西白河郡西郷村大字真船字村火6-1  
電話(0248)36-2331(代表) FAX(0248)36-2150  
メール [nasukashi26kikaku@niye.go.jp](mailto:nasukashi26kikaku@niye.go.jp)