

**「自然体験活動指導者のための研修講座 アウトドアのプロになろう！」**  
**第3回開催要項**

- 趣 旨 子どもたちが豊かな心をはぐくみ生きる力を身につけるために自然体験活動が重要である。その指導者は自然体験活動のスキルを身につけていることが必要である。身につけさせたいスキルとしては知識、技能、意欲である。そこで、那須甲子青少年自然の家を拠点とし、各活動の専門家を講師に、実際に様々な自然体験をするとともに指導技術を磨いてもらい、子どもたちへの自然体験活動を推進する可能性を広げていく。
- 期 間 平成26年 9月6日(土)～ 7日(日) 1泊2日
- 会 場 国立那須甲子青少年自然の家 本館 キャンプ場 阿武隈川源流雄滝・雌滝
- 内 容「キャンプ場に泊まって、阿武隈川源流の雄滝、雌滝を見に行こう！」  
講師 国立那須甲子青少年自然の家 研修指導員 高田 雅雄
- 日 程(案) 雨天決行 研修の内容時間等は当日変更になることがありますので、ご了承ください。

9月6日(土)		9月7日(日)	
13:00	受付開始(玄関ホール)	5:30	起床, 荷物整理, テント清掃
13:30	開講式(学習室4)	6:00	本館へ移動(徒歩)
13:40	オリエンテーション ・日程確認 ・沢登りについて(講師:高田)	6:50	朝食
14:10	事前準備 ・沢シューズ合わせ・準備物確認 ・ロープワーク	7:40	交流談話棟前集合
16:00	キャンプ場へ移動(徒歩)	7:45	自然の家発:所バス
17:00	野外炊飯	8:15	甲子大橋下着 <阿武隈川源流遡行> ・R289下~雄滝~雌滝(昼食)
18:00	夕食 情報交換会(Bサイト炊飯場)	14:00	~R289下
20:00	シャワー	15:00	大黒屋で入浴
21:00	就寝(Bサイトテント泊)	15:30	大黒屋発:所バス
		15:40	自然の家着
		15:50	ふりかえり, アンケート記入
		16:00	閉講式 解散

- 持 物 上履き, 健康保険証(コピー可), 着替え, 洗面用具(タオル, 歯ブラシ等), 軍手, 雨具  
入浴用具(石けん, シャンプー等)濡れても良い服装, 防寒着, 温泉に入るセット(着替え)  
ザック(沢登り)20ℓ程度, 水分 その他各自必要と思われるもの  
**沢シューズ, ヘルメットは, 所から貸し出します。**
- 参加費 食費3,600円(9/6夜 野外炊飯・情報交換会費 9/7朝食, おにぎり弁当, 等)  
シーツ代 100円 保険代 300円 **合計4,000円**

国立那須甲子青少年自然の家 担当 企画指導専門職 安部大助・増田 靖

〒961-8071 福島県西白河郡西郷村大字真船字村火6-1

電話(0248)36-2331(代表) FAX (0248)36-2150 メール [nasukashi26kikaku@niye.go.jp](mailto:nasukashi26kikaku@niye.go.jp)